

**LIFE AT HOME 2016 | A VIDA EM CASA 2016**

**LISBOA**

# Sobre o questionário

- › Questionário online realizado em Lisboa entre 13 e 20 de maio.
- › Foram recolhidas 1010 respostas e o tempo médio de resposta foi de cerca de 18 minutos.
- › A faixa etária dos entrevistados foi estabelecida entre os 18 e os 80 anos para todas as cidades, de forma a ser comparável.

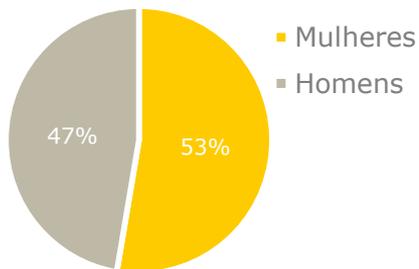
## Questionário global

- › Para o relatório global “Life at Home”, foram recolhidas 12 670 respostas, estando os entrevistados equitativamente distribuídos entre Estocolmo, Nova Iorque, Londres, Paris, Berlim, Mumbai, Xangai, Moscovo, Zurique, Lisboa, Sydney e Toronto.
- › Em comparação com o total, é a média destes doze mercados que é referida.

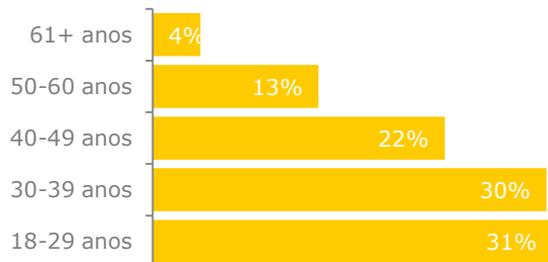
# VARIÁVEIS DE CONTEXTO

# Contexto dos entrevistados

## Género

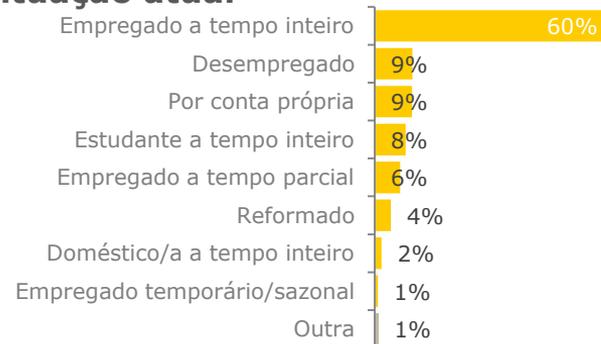


## Idade



Base: Lisboa

## Situação atual

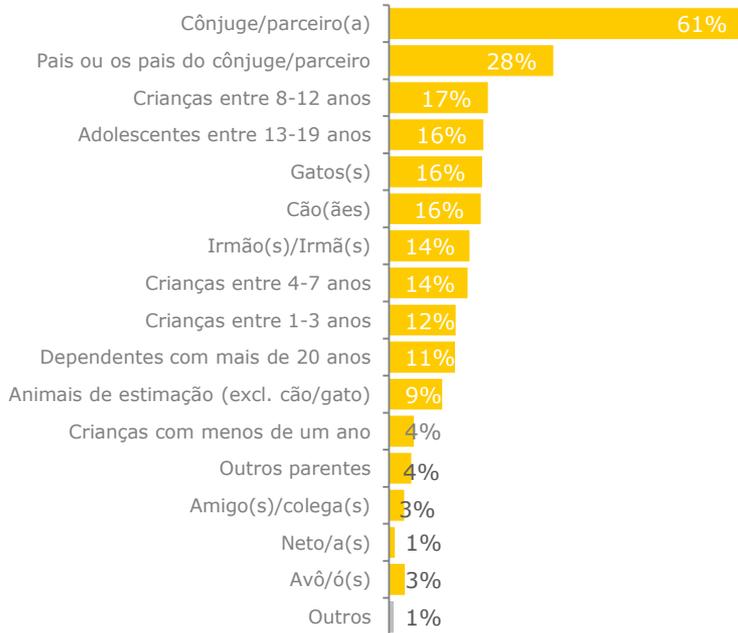


## Habilitações literárias



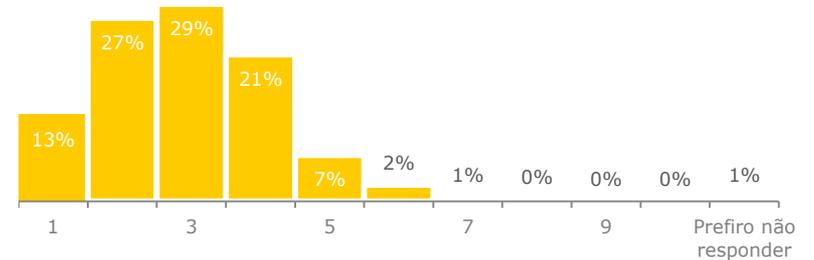
# Contexto dos entrevistados

## Como é constituído o seu agregado familiar?

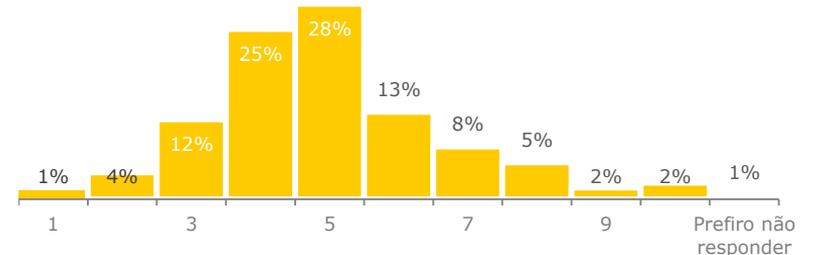


Base: Lisboa

## Quantas pessoas, incluindo você, compõem o seu agregado familiar?

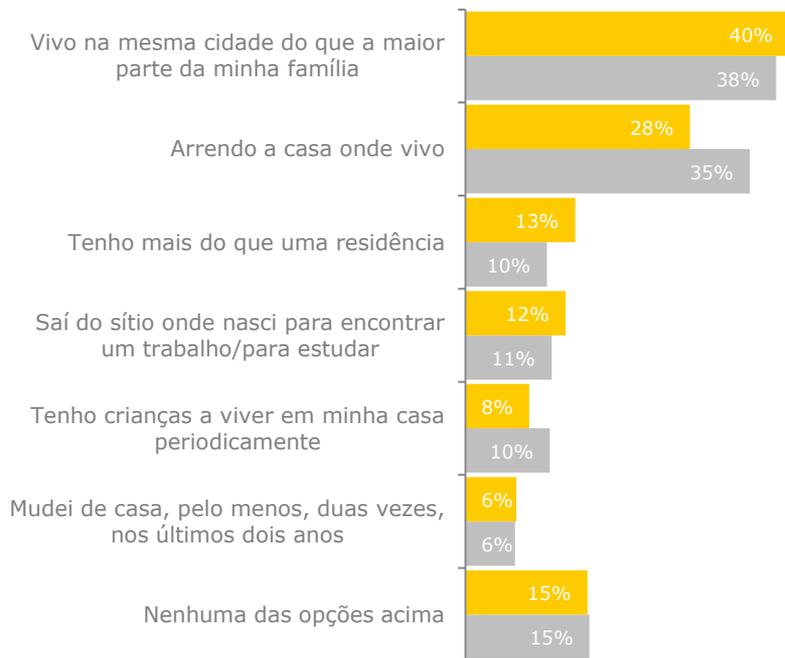


## Quantas divisões existem no seu agregado familiar?



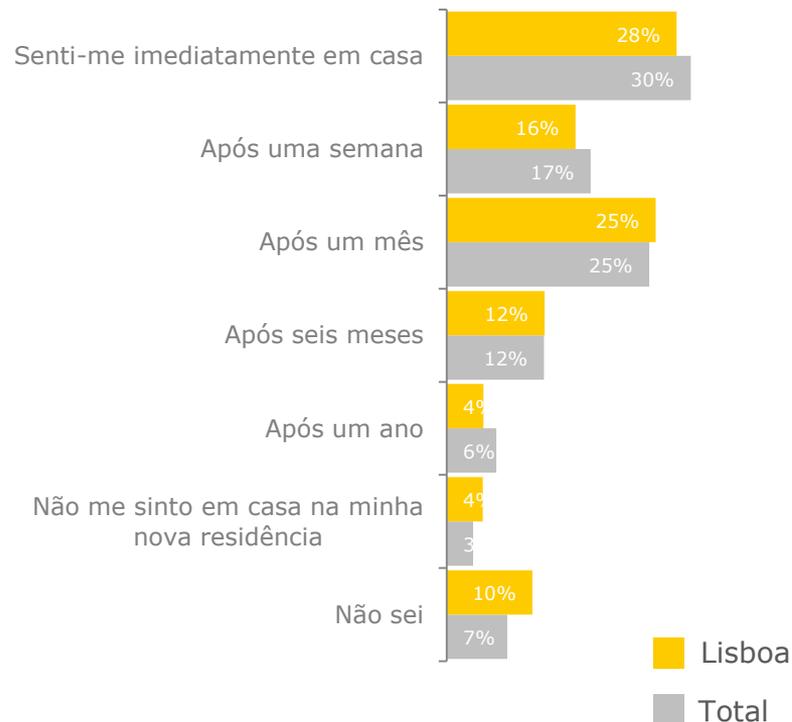
# Situação de vida

Pergunta: Qual das seguintes afirmações descreve a sua situação?



# Quanto tempo demorou a sentir-se em casa

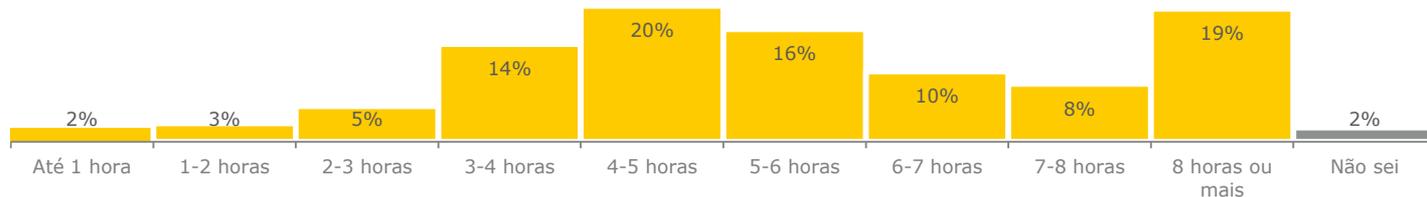
Pergunta: Tendo em conta a última vez que se mudou, quanto tempo demorou até sentir-se em casa na sua nova residência?



# Tempo acordado em casa num dia normal

Pergunta: Num dia normal, quanto tempo passa acordado em casa?

## Quanto tempo passa acordado em casa?

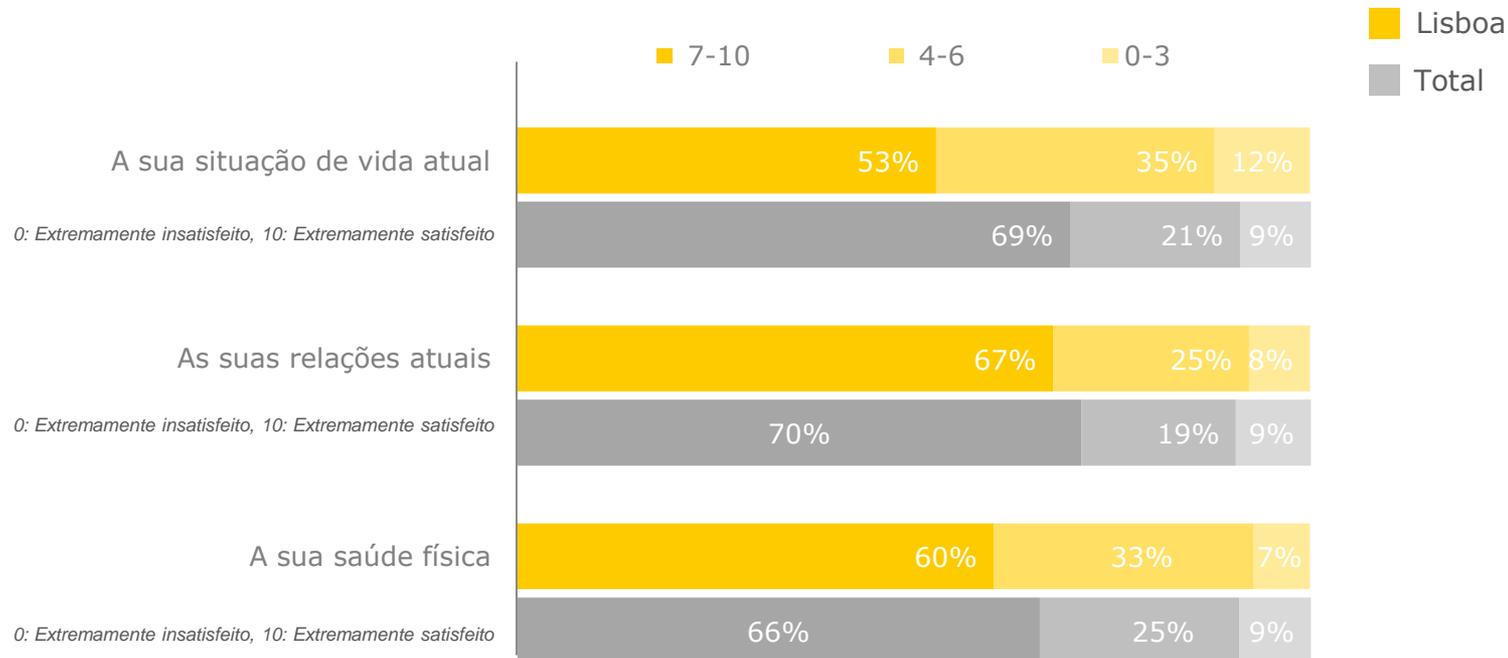


Base: Lisboa

# INTRODUÇÃO

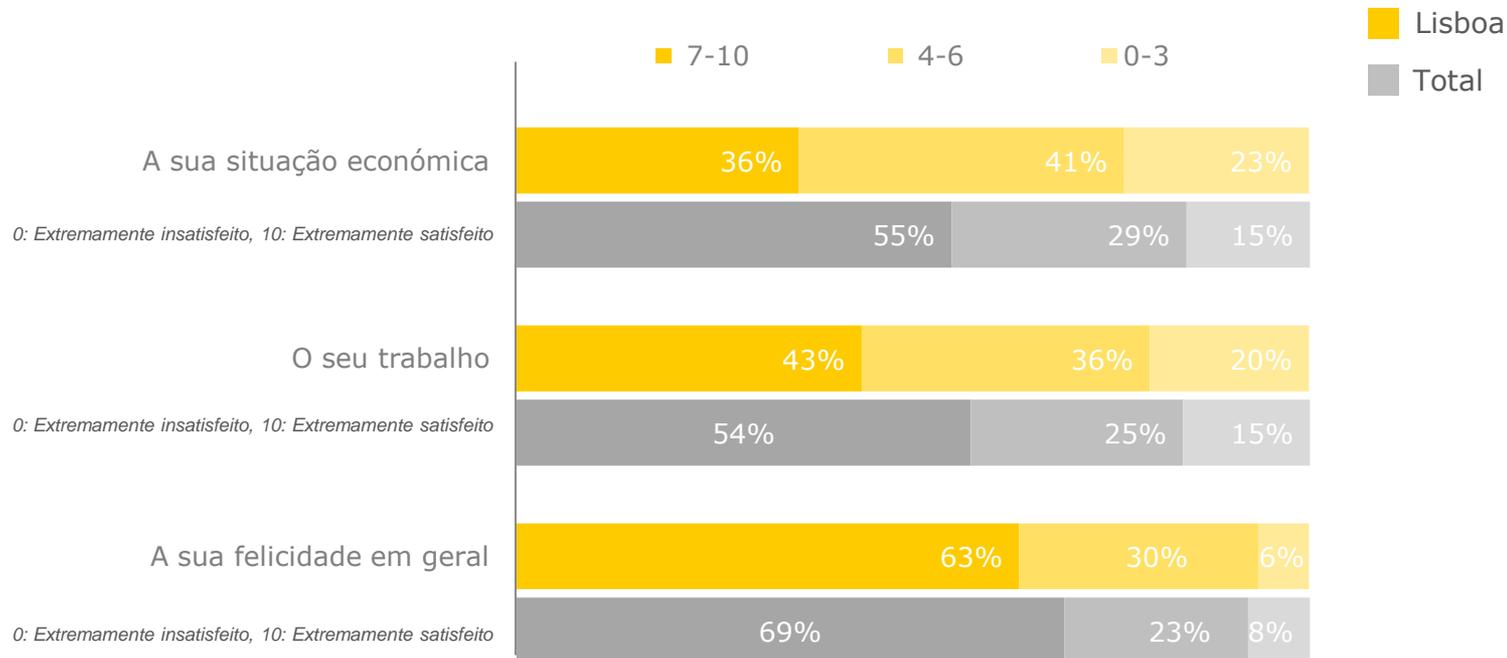
# Satisfação com a vida em geral

Pergunta: Tendo tudo em consideração, quão satisfeito diria que está em relação aos seguintes aspetos?



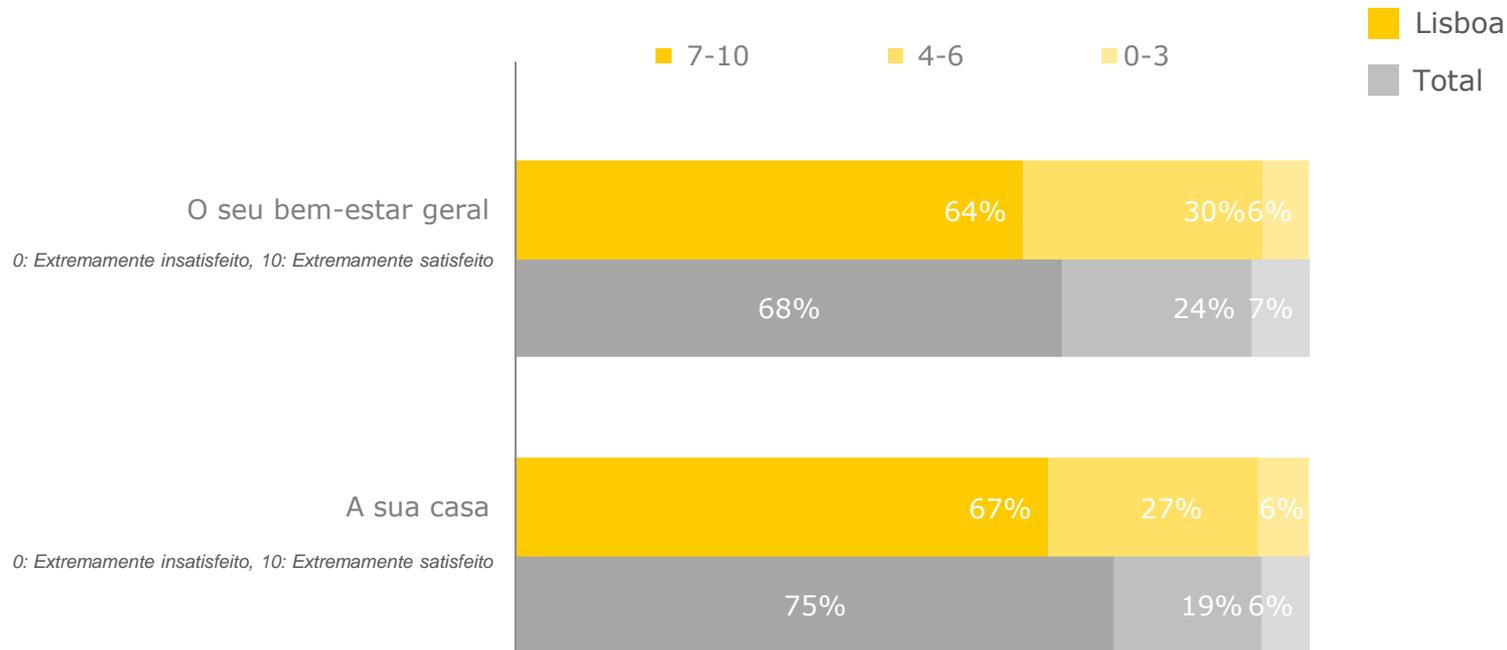
# Satisfação com a vida em geral

Pergunta: Tendo tudo em consideração, quão satisfeito diria que está em relação aos seguintes aspetos?



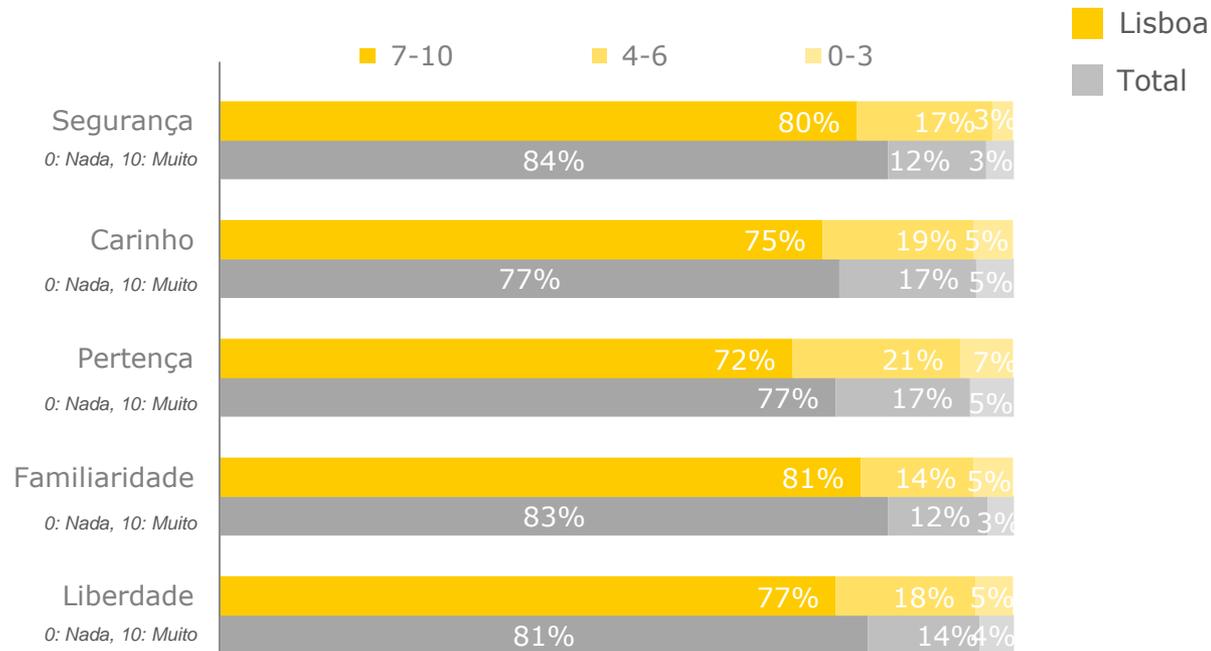
# Satisfação com a vida em geral

Pergunta: Tendo tudo em consideração, quão satisfeito diria que está em relação aos seguintes aspetos?



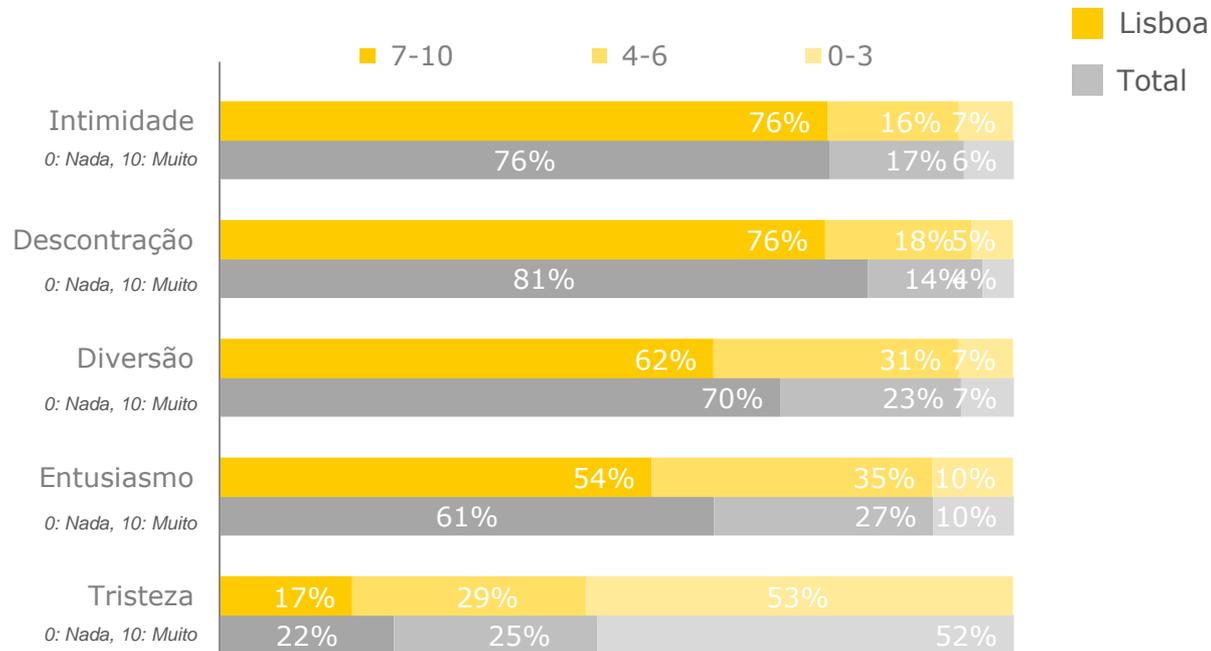
# O que sente quando pensa na sua casa

Pergunta: Em que medida a sua casa lhe inspira as seguintes emoções?



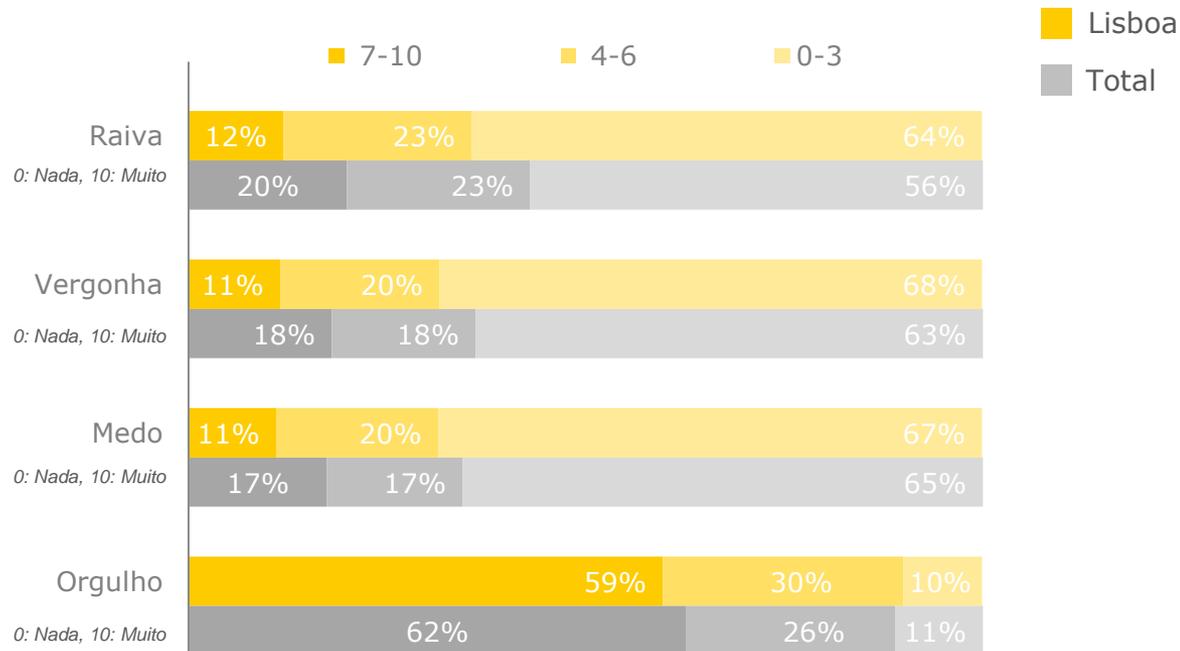
# O que sente quando pensa na sua casa

Pergunta: Em que medida a sua casa lhe inspira as seguintes emoções?



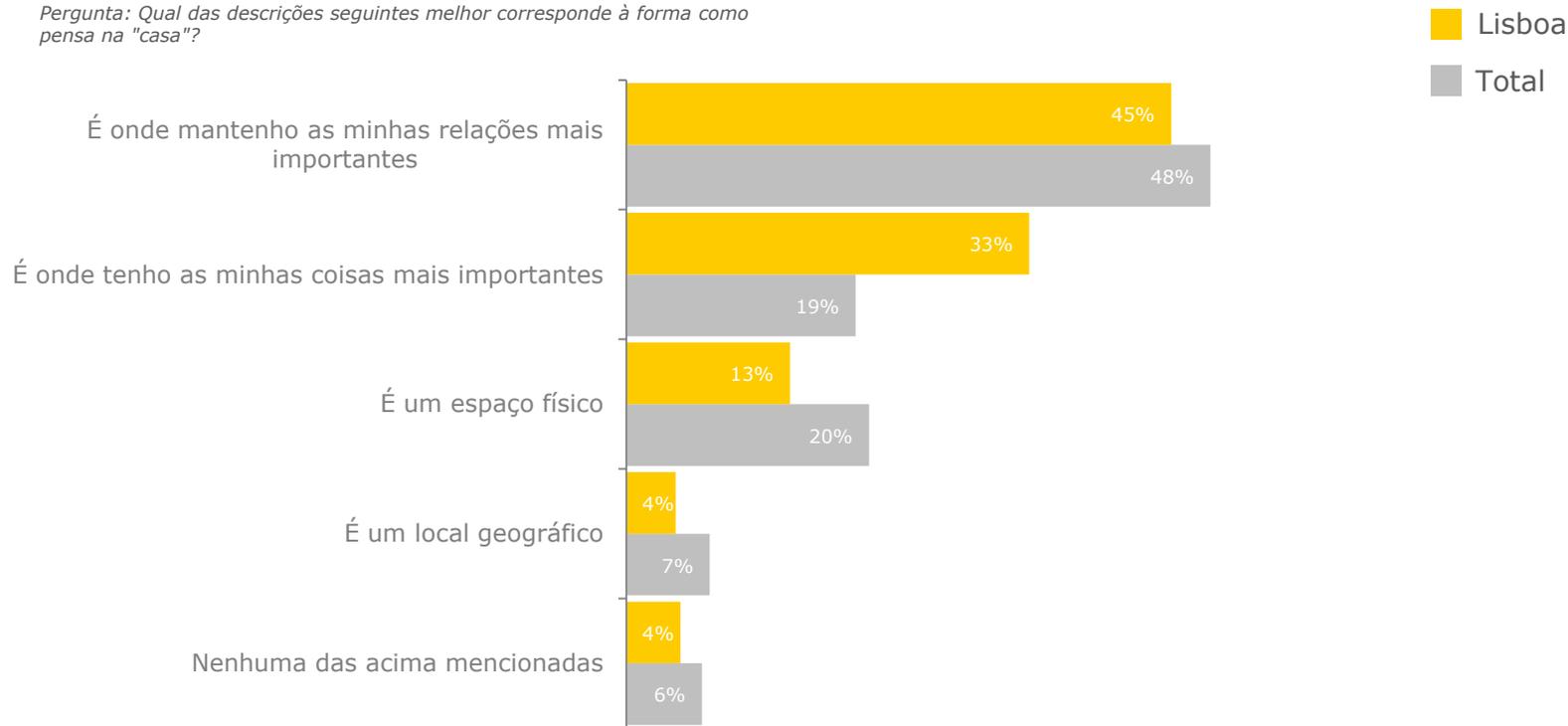
# O que sente quando pensa na sua casa

Pergunta: Em que medida a sua casa lhe inspira as seguintes emoções?



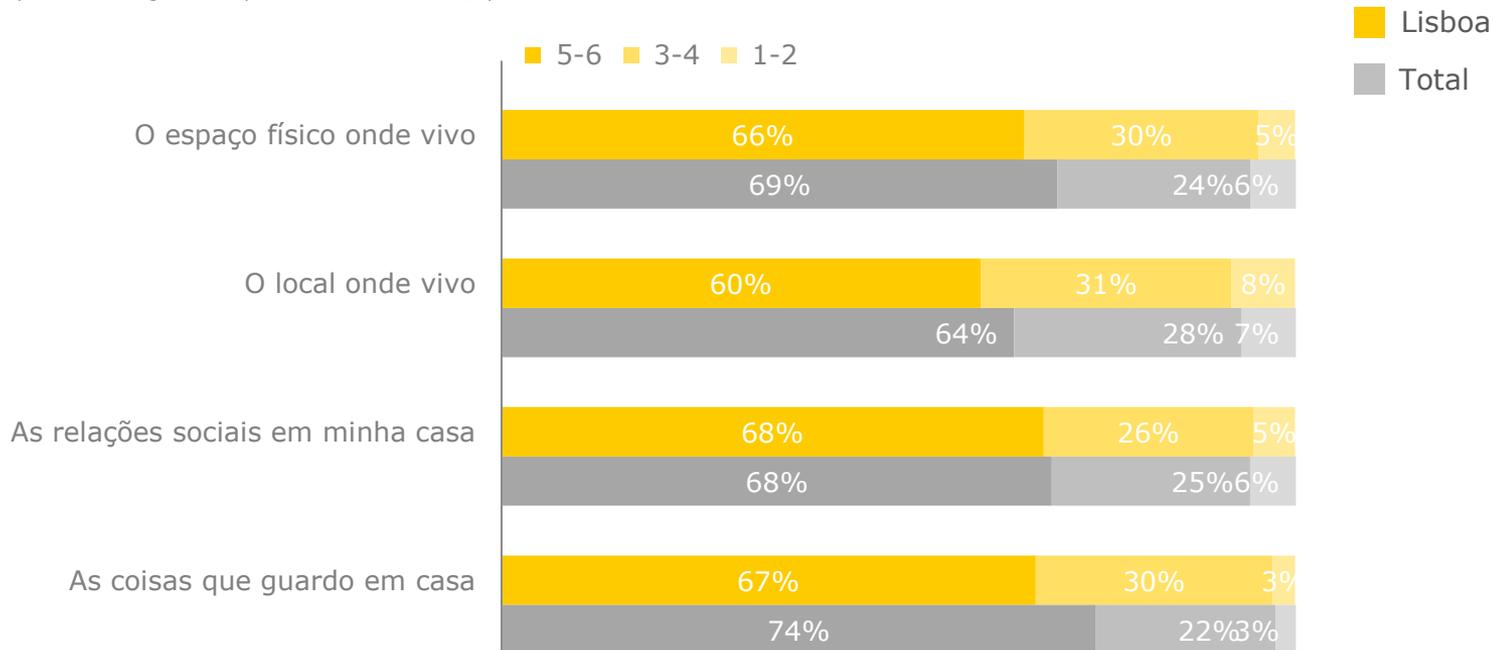
# 1 em cada 3 lisboetas vê a casa enquanto o local onde guarda as suas coisas mais importantes

Pergunta: Qual das descrições seguintes melhor corresponde à forma como pensa na "casa"?



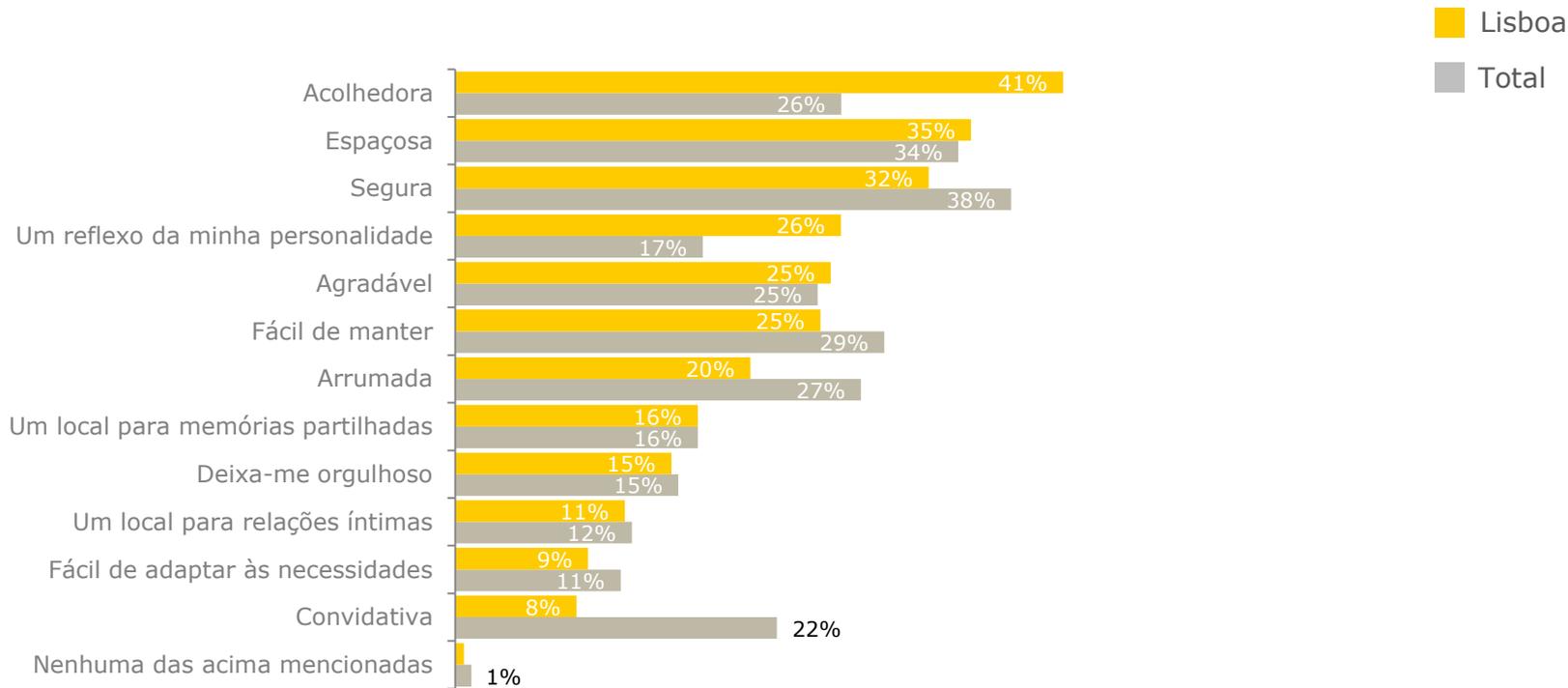
# Apenas 2 em cada 3 lisboetas estão satisfeitos com as coisas que têm em casa

Pergunta: Se pensar nos seguintes aspetos da sua casa atual, quão satisfeito está com cada um deles?



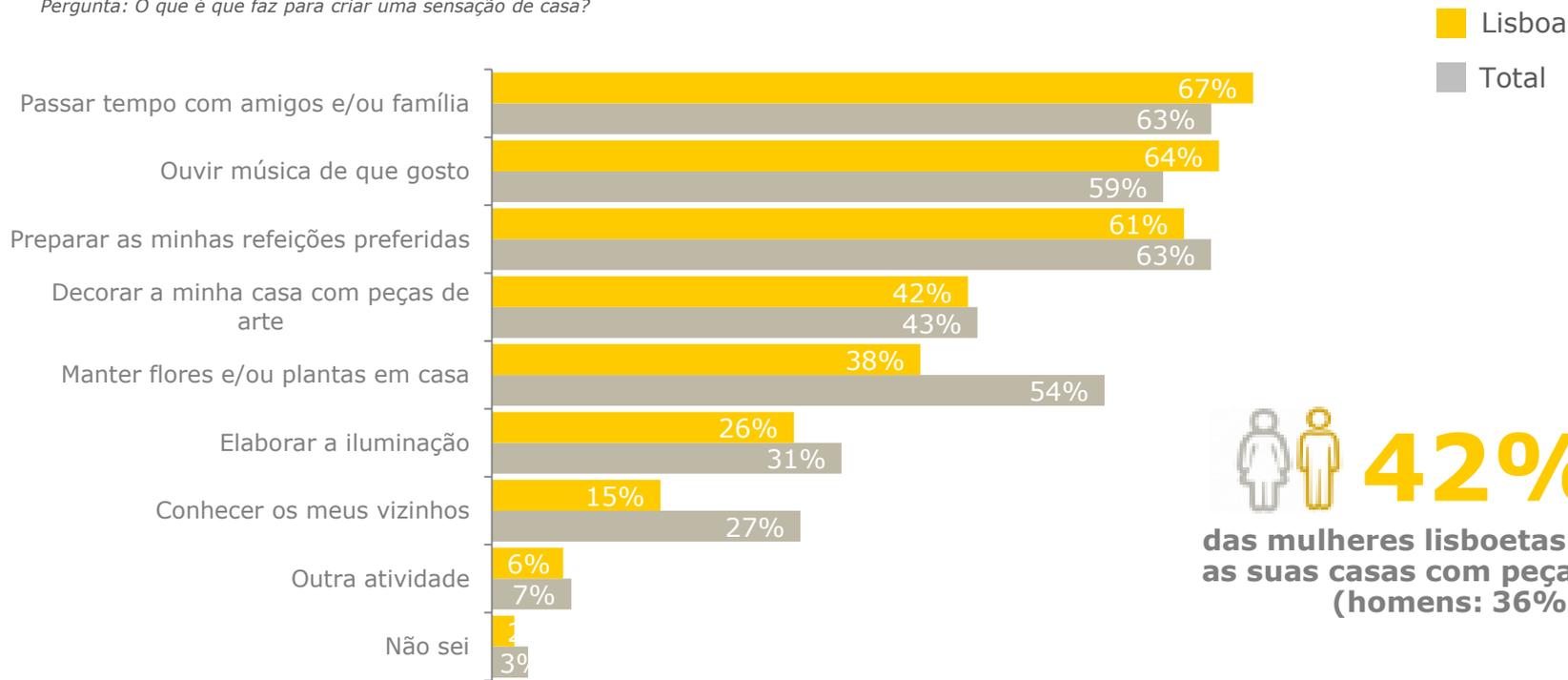
# A casa ideal dos lisboetas é acolhedora e espaçosa

Pergunta: Qual das descrições seguintes corresponde melhor à sua casa ideal?



# Os lisboetas criam uma sensação de casa passando tempo com amigos e família

Pergunta: O que é que faz para criar uma sensação de casa?

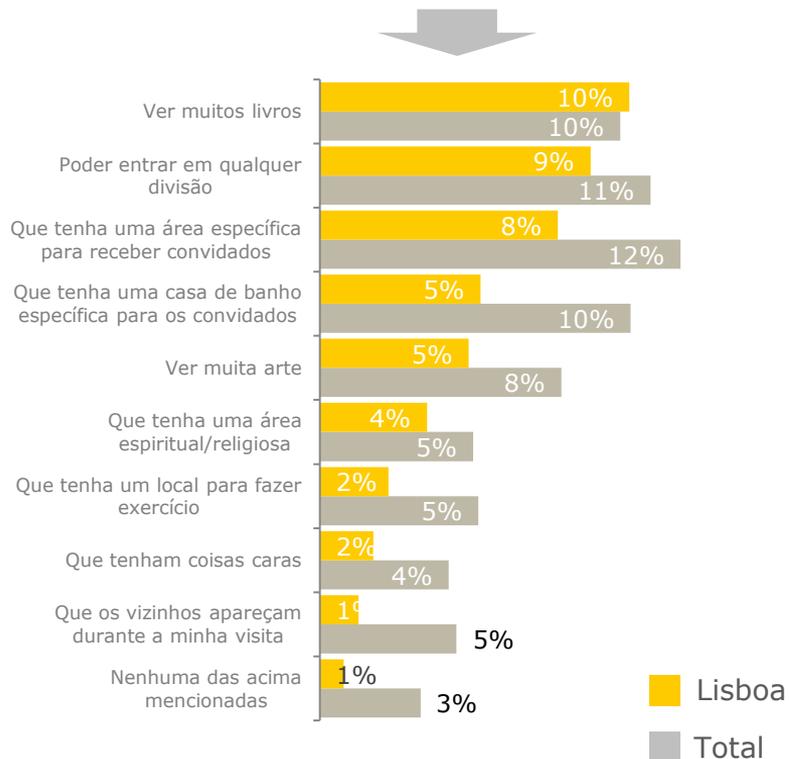


**42%**

das mulheres lisboetas decoram as suas casas com peças de arte (homens: 36%)

# Os lisboetas, quando visitam alguém, esperam sentir-se como se estivessem em casa

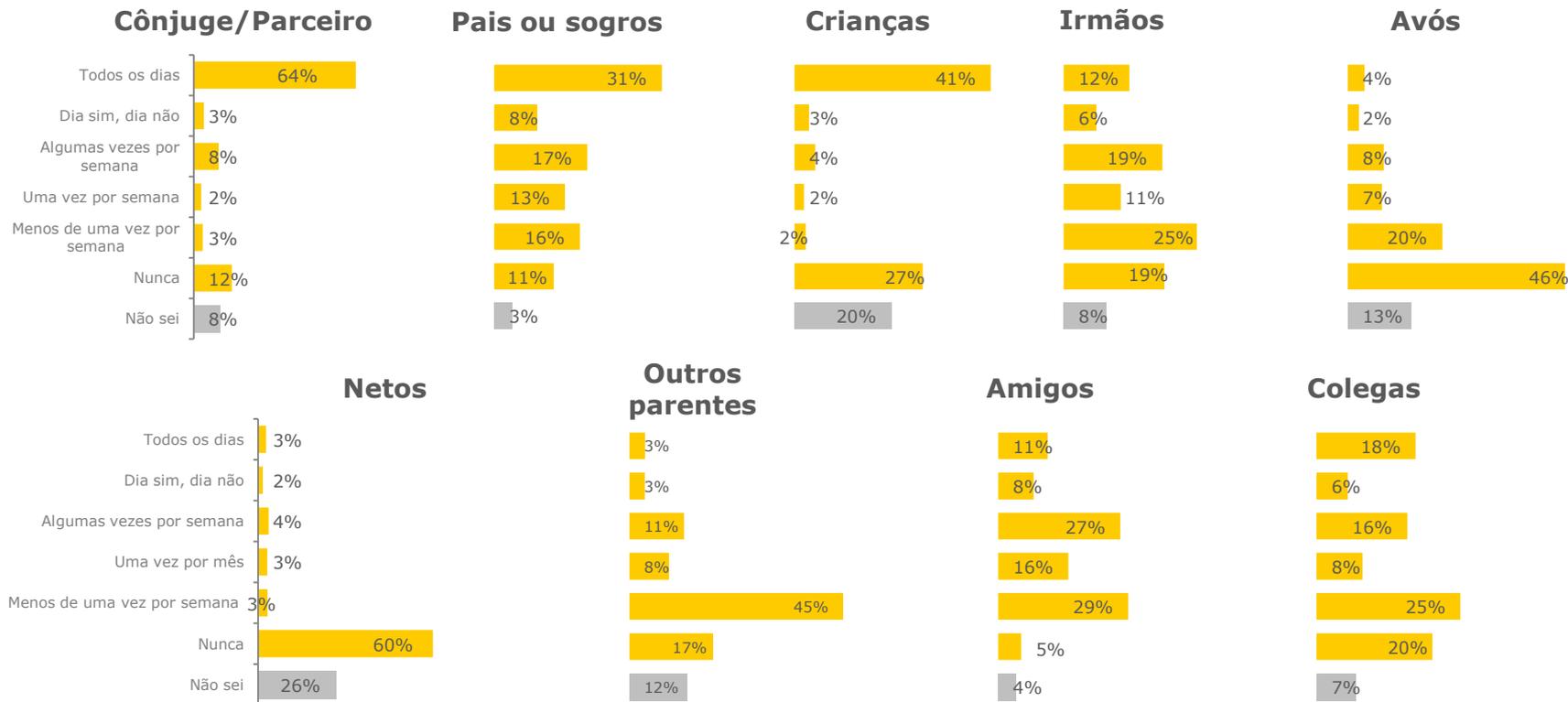
Pergunta: O que espera quando visita a casa de alguém??



# AS NOSSAS RELAÇÕES

# Passar tempo com outros em casa

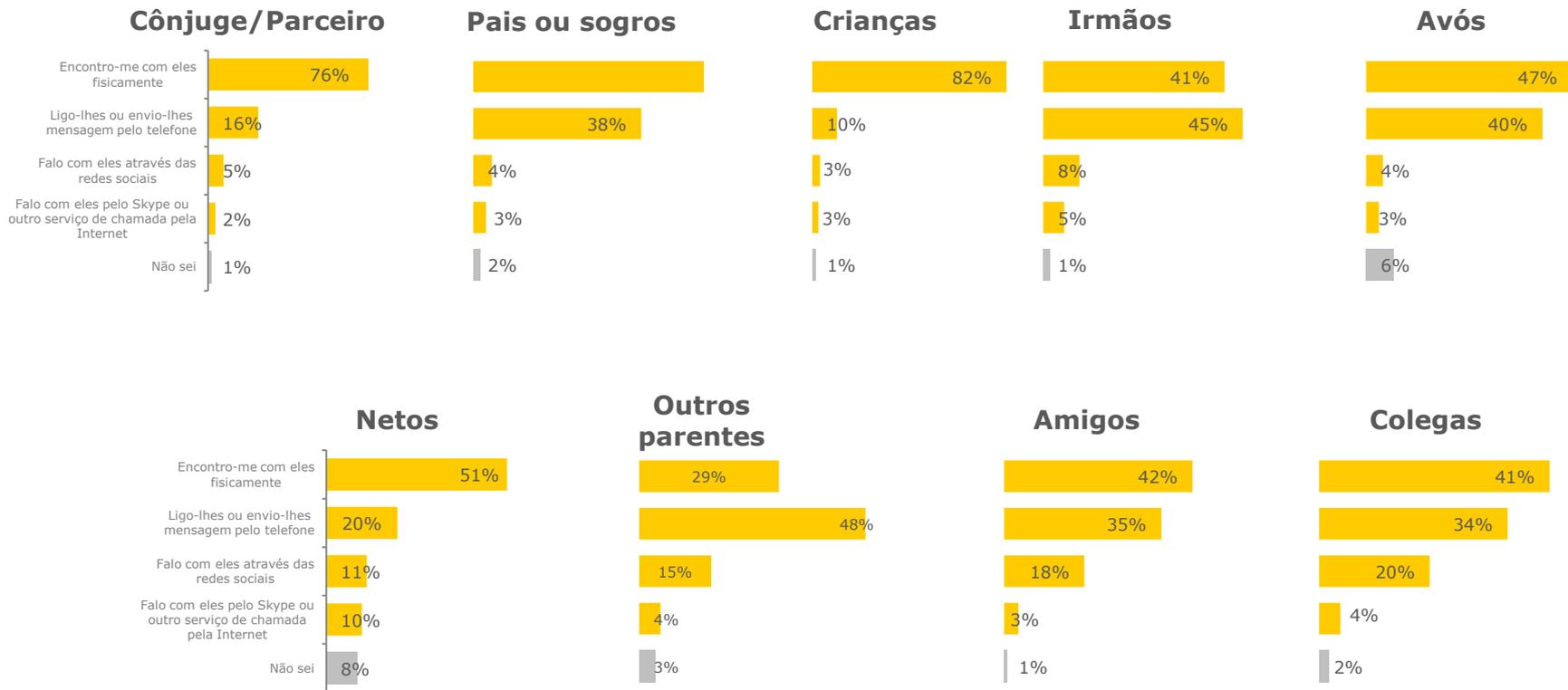
Pergunta: Numa semana normal, quanto tempo passa com qualquer uma destas pessoas quando está em casa, incluindo pelo telefone ou Internet?



Base: Lisbon

# Comunicar com outros em casa

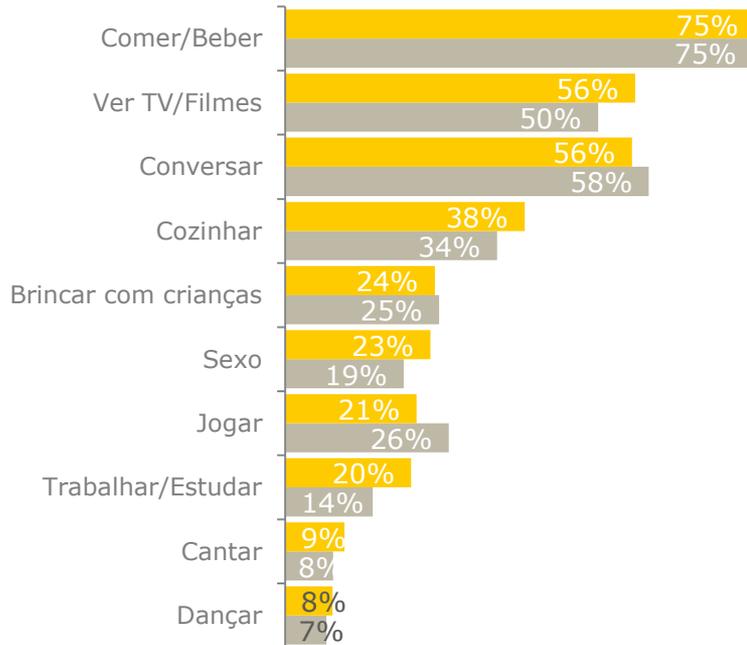
Pergunta: Quando passa tempo com as seguintes pessoas em casa, qual é a principal forma de contacto?



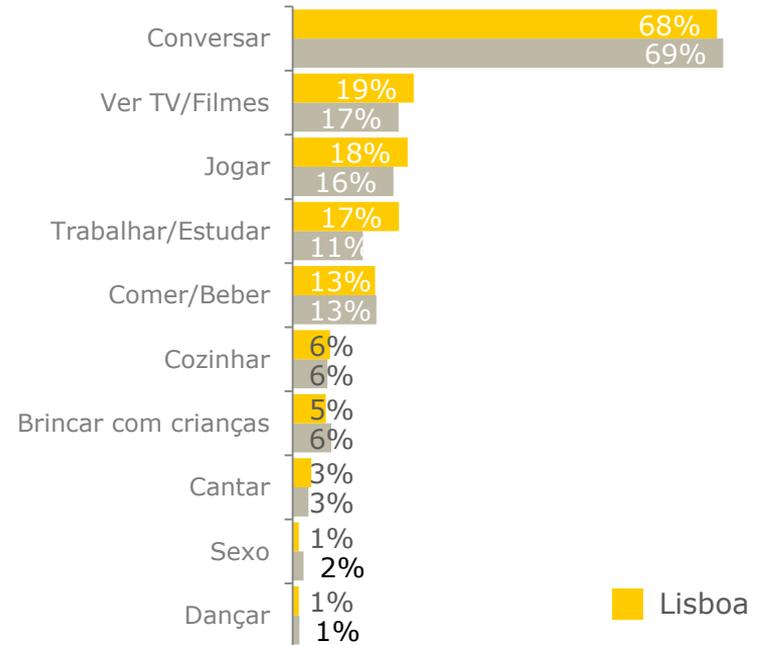
# Atividades que realiza em conjunto

Pergunta: Tendo em conta o tempo que passa com os outros enquanto está em casa, o que é que fazem em conjunto?

## Fisicamente



## Online

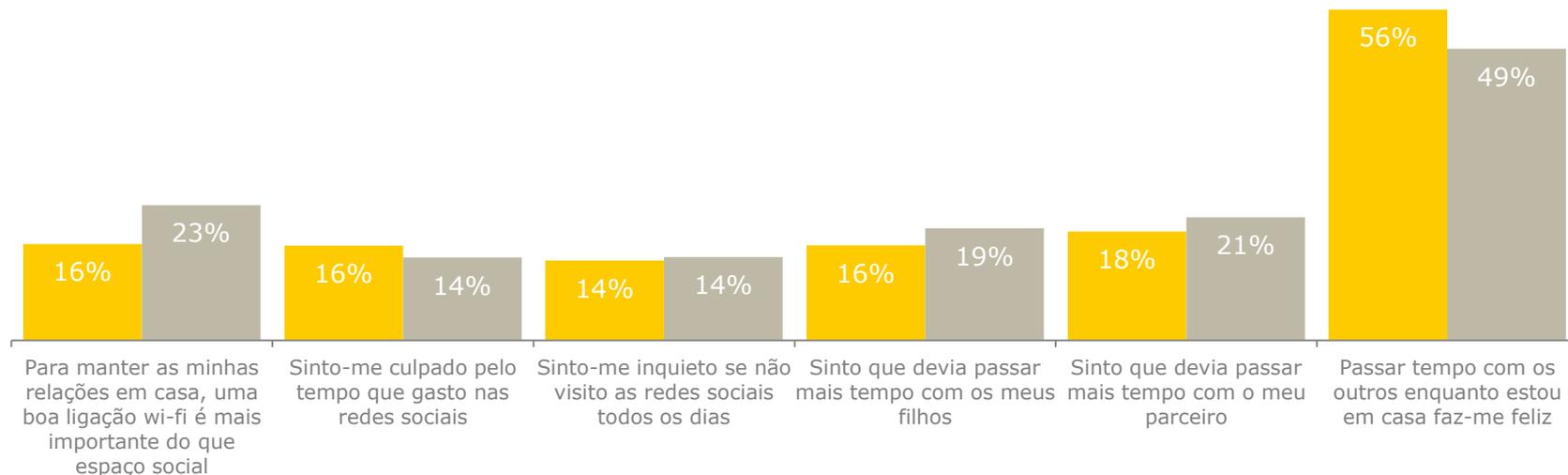


# 16% dos lisboetas acham que ter uma boa ligação Wi-Fi é mais importante do que o espaço social

Pergunta: Concorda com qual das seguintes declarações?

■ Lisboa

■ Total



24%

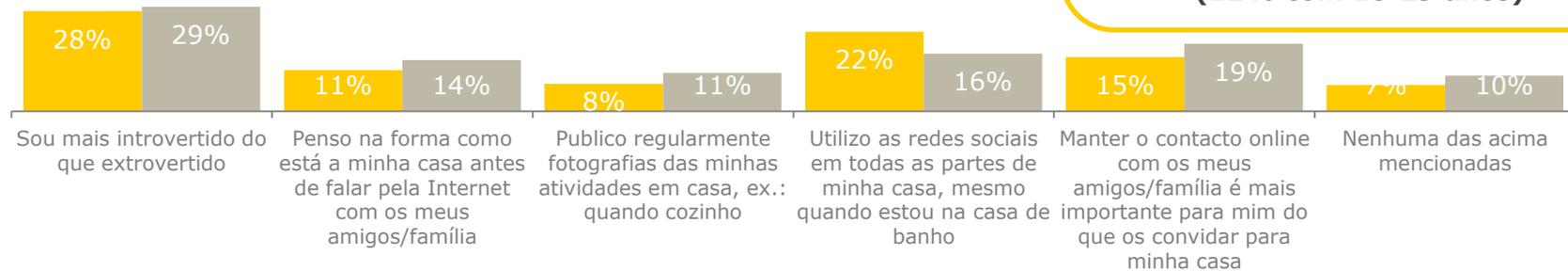
dos lisboetas mais velhos (61+) acham o Wi-Fi mais importante do que o espaço social (16% com 18-29 anos)

# 15% dos lisboetas acham o contacto online mais importante do que convidar as pessoas para a sua casa

Pergunta: Concorda com qual das seguintes declarações?

Lisboa

Total

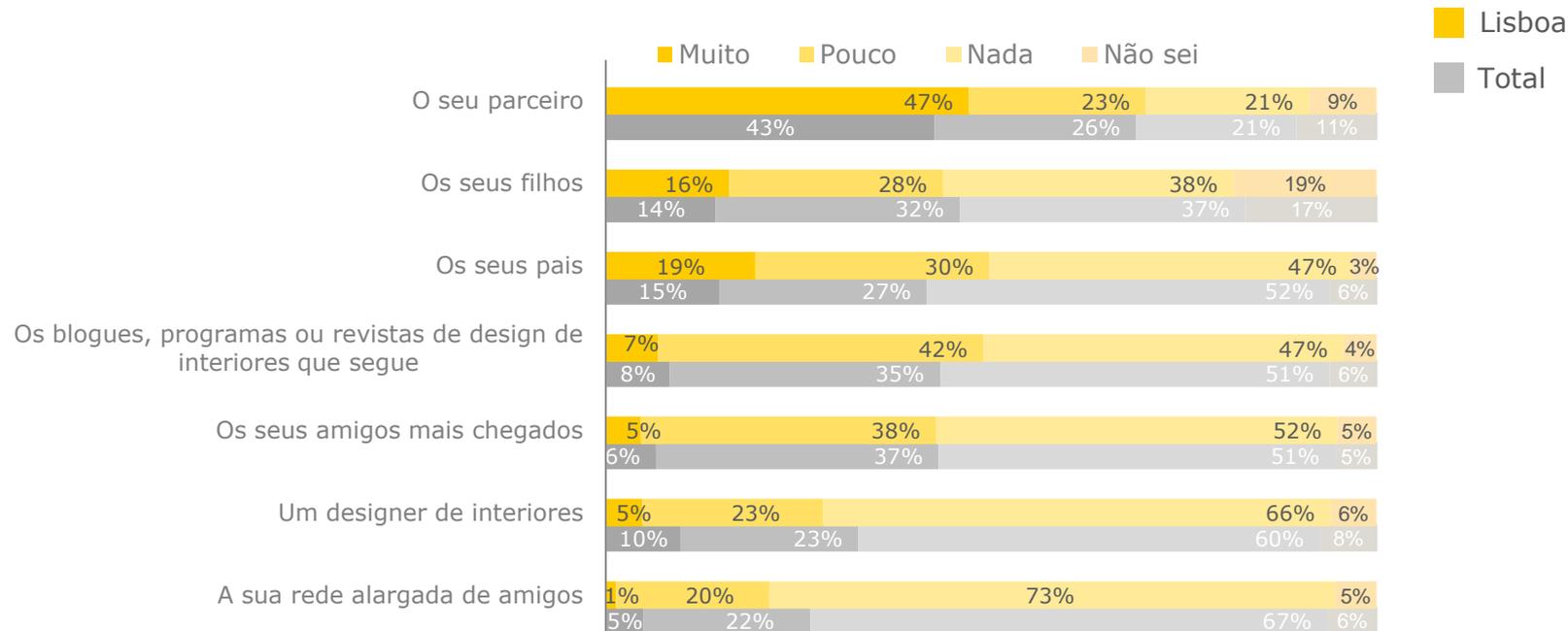


22%

dos lisboetas mais velhos (61+) acham o contacto online mais importante do que convidar as pessoas para a sua casa (12% com 18-29 anos)

# Os parceiros são as maiores influências em termos de decoração

Pergunta: Quem influencia as decisões que toma sobre a decoração da sua casa?



# Os dispositivos eletrónicos são as principais barreiras para os lisboetas cuidarem e manterem relações

Pergunta: Para si, quais são as barreiras para cuidar e manter relações com as pessoas com quem vive?



**24%**

dos jovens lisboetas (18-29 anos) acham que o ambiente em casa é a principal barreira para os relacionamentos em casa (19% com 61+)

**28%**

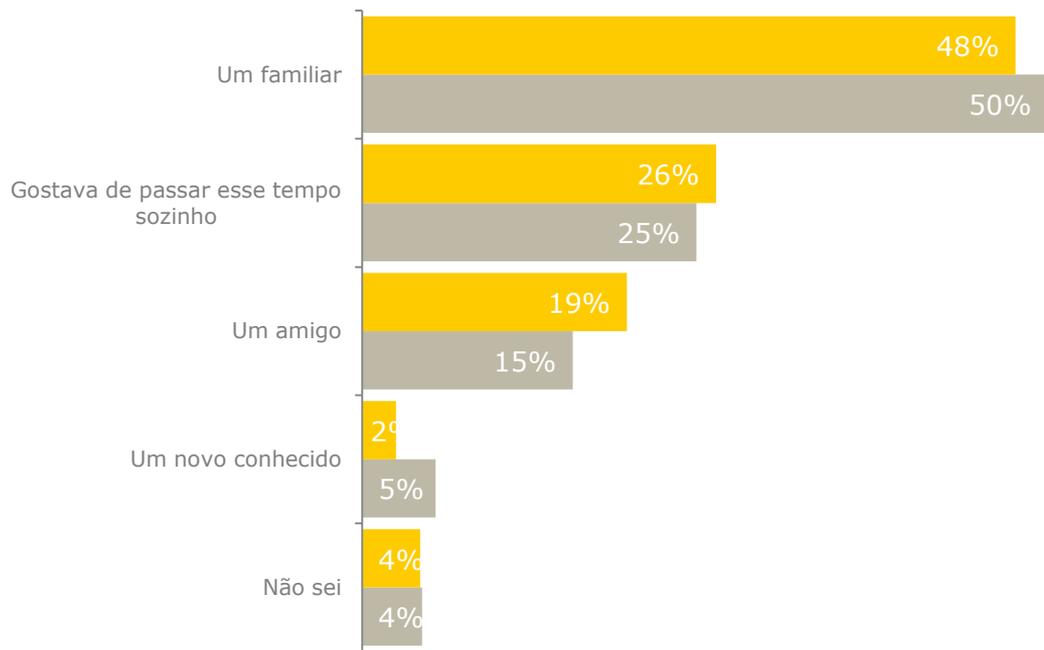
dos lisboetas mais velhos (61+) afirmam que gostar de coisas diferentes é a principal barreira para os relacionamentos em casa (17% com 18-29)

■ Lisboa

■ Total

# 1 em cada 4 lisboetas gostaria de passar uma hora extra sozinho

Pergunta: Se conseguisse ter uma hora extra no seu dia enquanto está em casa, com quem passaria esse tempo?



**"Gostava de passar esse tempo sozinho"**



**23%**



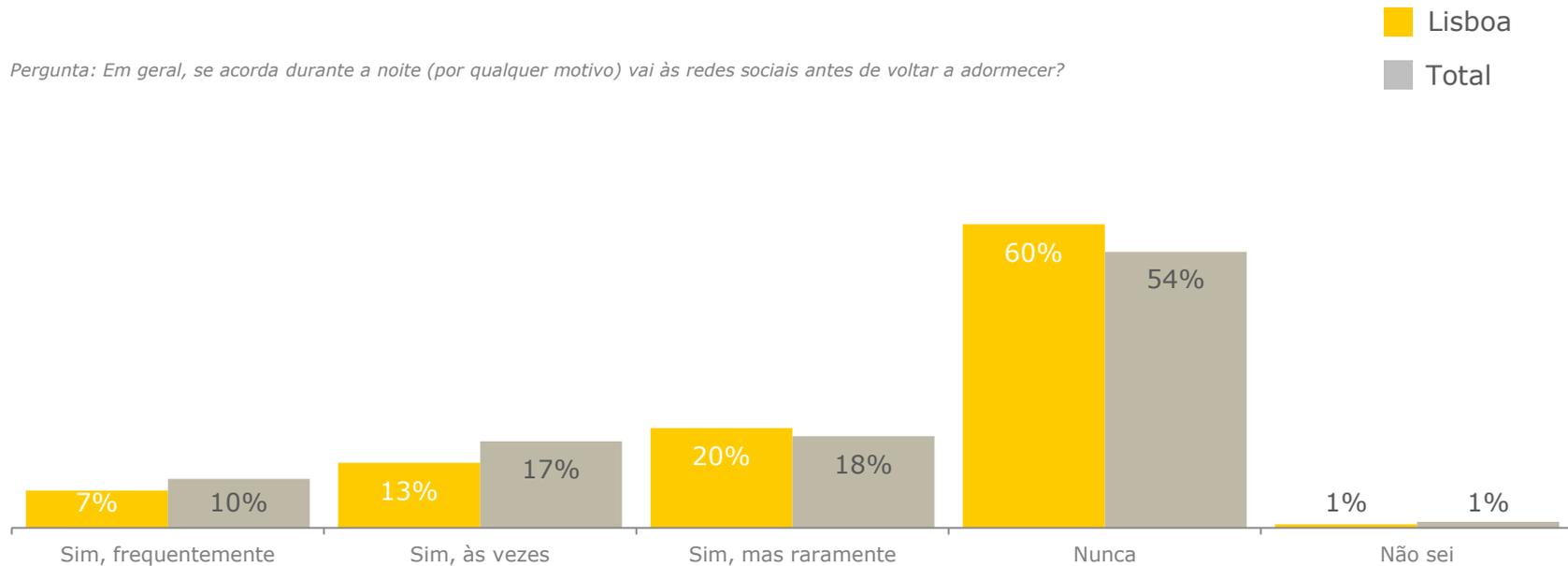
**29%**

 Lisboa

 Total

# 4 em cada 10 lisboetas vão às redes sociais quando acordam durante a noite

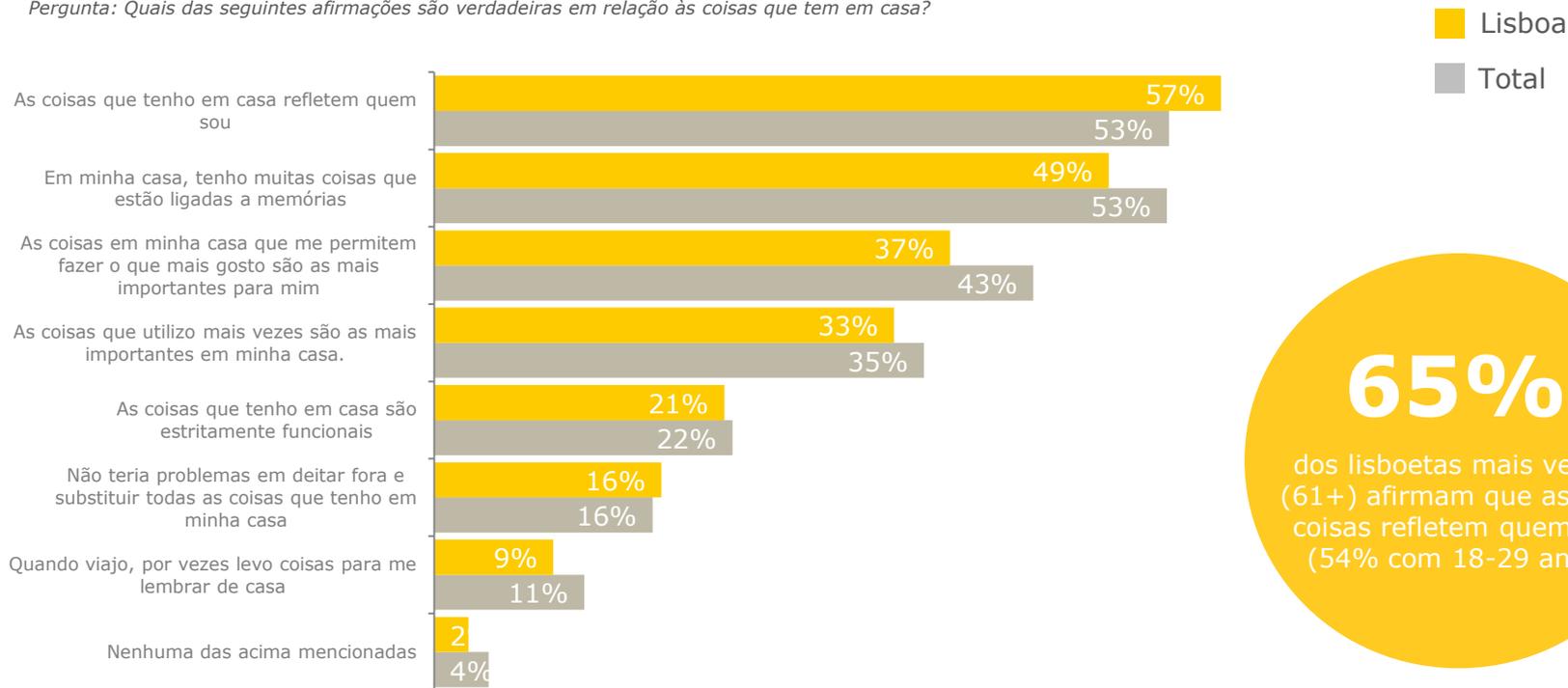
Pergunta: Em geral, se acorda durante a noite (por qualquer motivo) vai às redes sociais antes de voltar a adormecer?



**AS NOSSAS COISAS**

# 57% dos lisboetas afirmam que as suas coisas refletem quem são

Pergunta: Quais das seguintes afirmações são verdadeiras em relação às coisas que tem em casa?

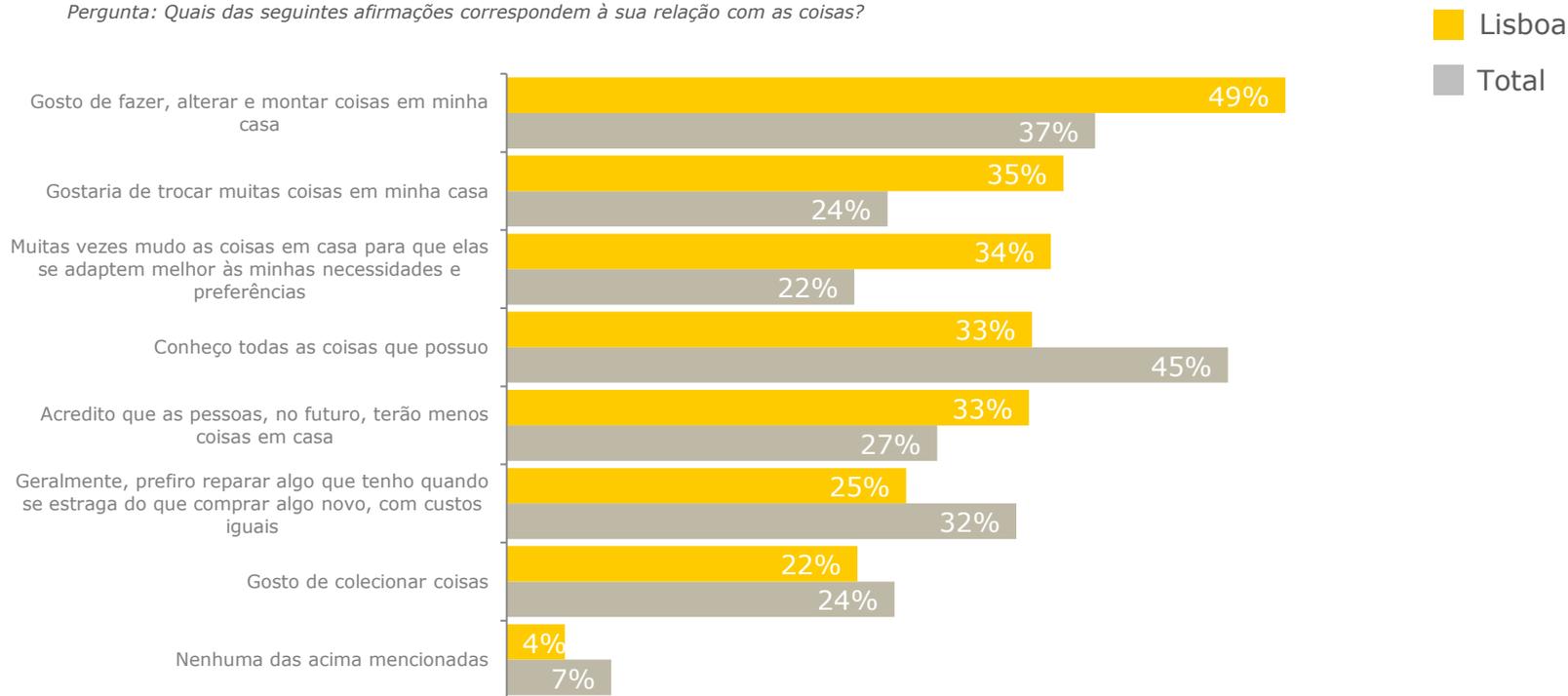


**65%**

dos lisboetas mais velhos (61+) afirmam que as suas coisas refletem quem são (54% com 18-29 anos)

# 1 em cada 2 lisboetas gosta de fazer, alterar e montar coisas

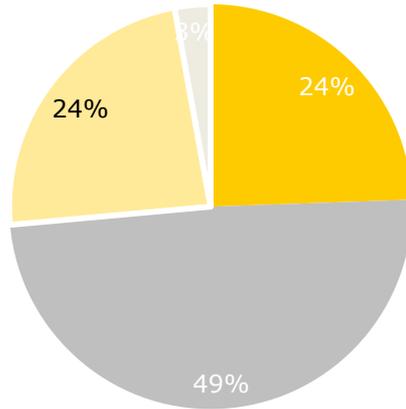
Pergunta: Quais das seguintes afirmações correspondem à sua relação com as coisas?



# 1 em cada 4 lisboetas gostaria de ter menos coisas

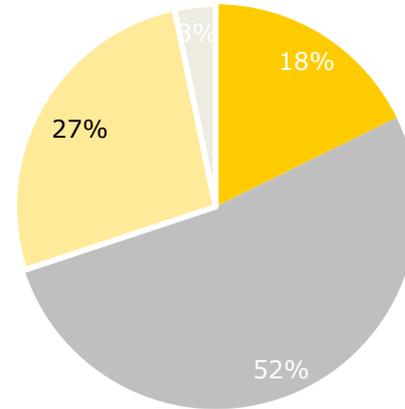
Pergunta: Gostaria de ter mais ou menos coisas em casa?

## Lisboa



- Gostaria de ter mais coisas em casa
- Estou satisfeito com as coisas que tenho em casa
- Gostaria de ter menos coisas em casa
- Não sei

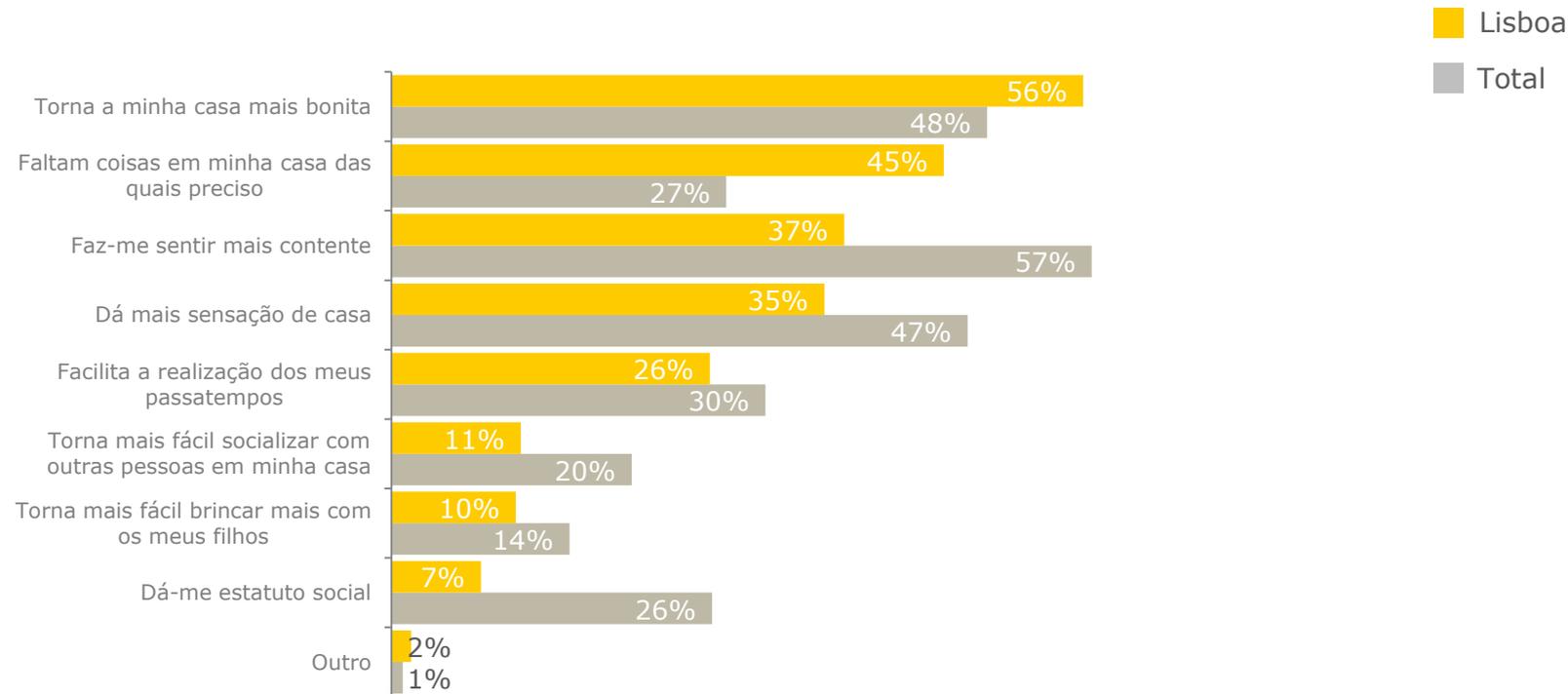
## Total



- Gostaria de ter mais coisas em casa
- Estou satisfeito com as coisas que tenho em casa
- Gostaria de ter menos coisas em casa
- Não sei

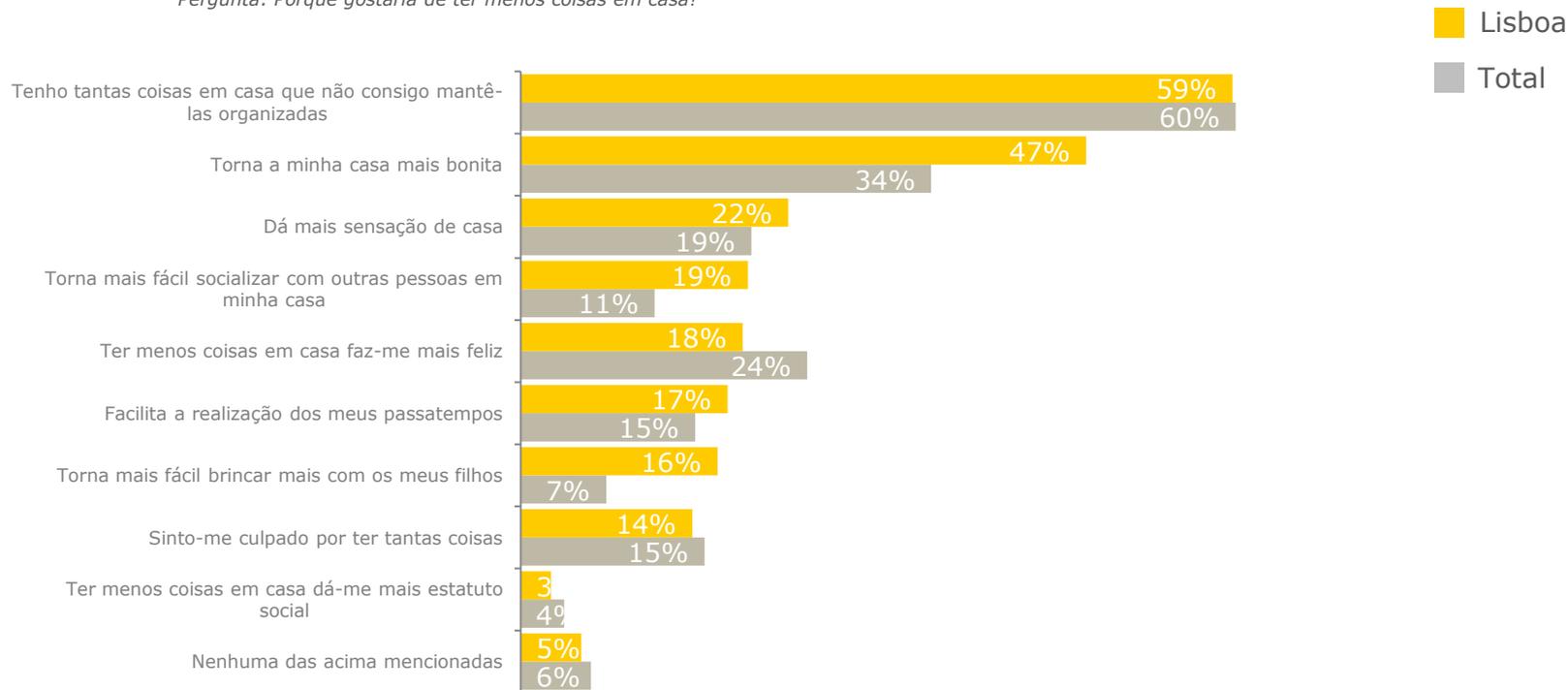
# Tornar a casa mais bonita é o principal motivo para se ter mais coisas

Pergunta: Por que gostaria de ter mais coisas em casa?



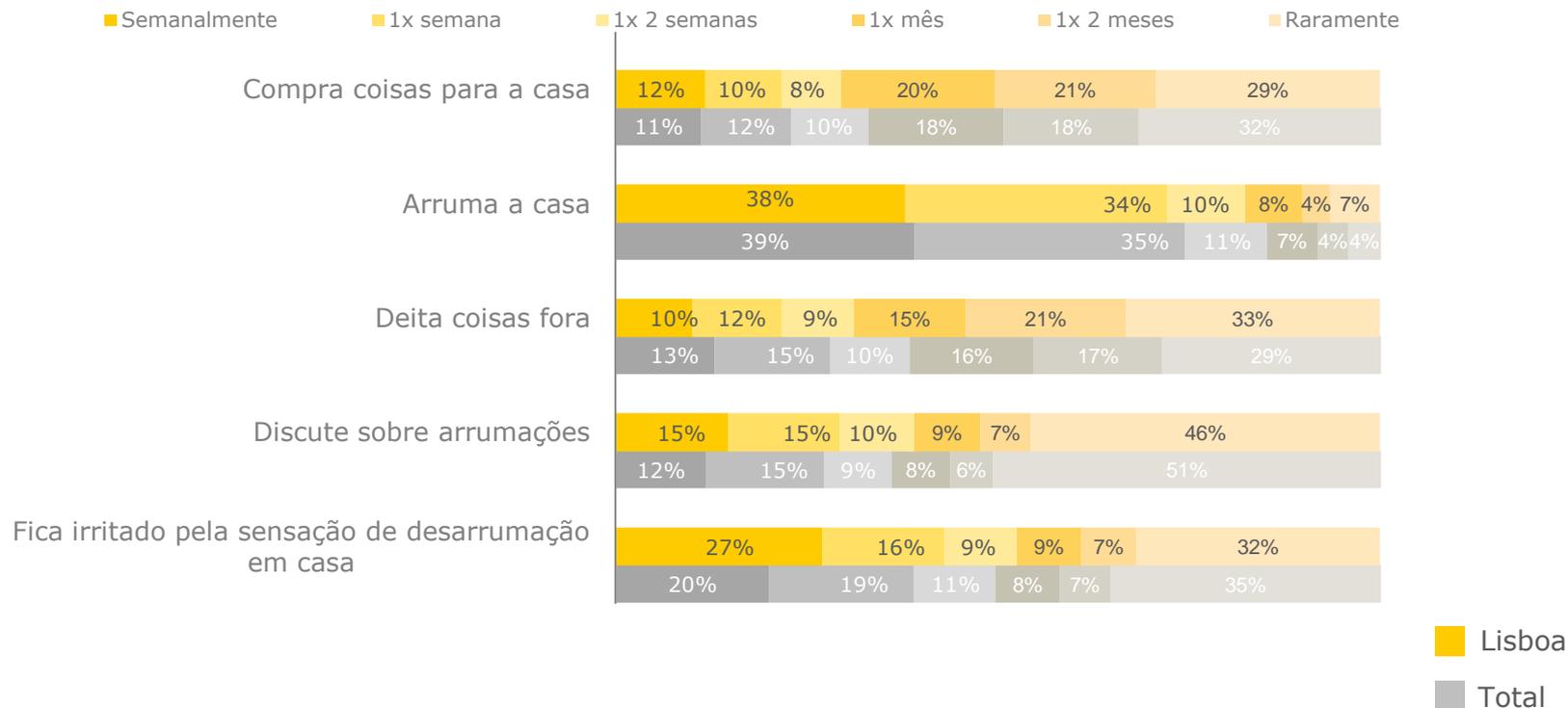
# Organização é o principal motivo para se ter menos coisas

Pergunta: Porque gostaria de ter menos coisas em casa?



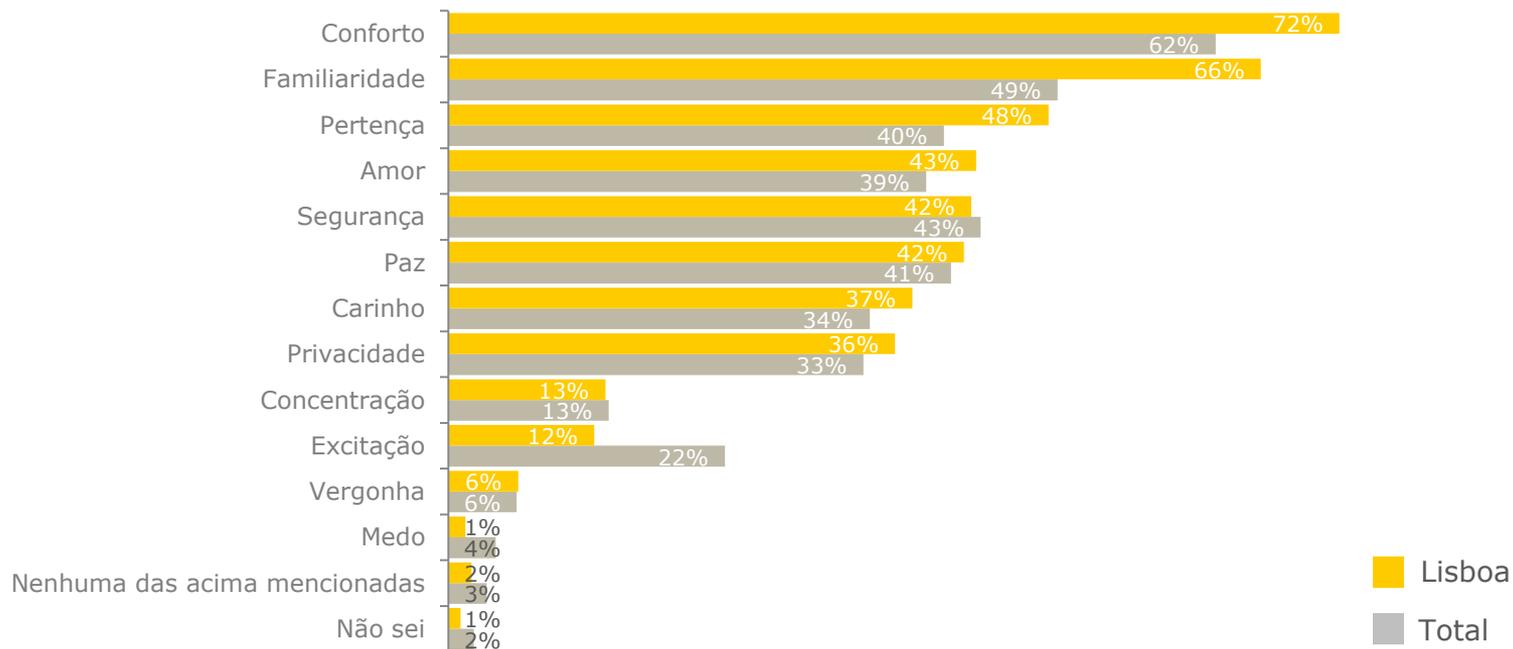
# 3 em cada 10 lisboetas discutem sobre arrumações todas as semanas

Pergunta: Com que frequência faz alguma das seguintes coisas?



# Conforto e familiaridade são as emoções mais fortes que os lisboetas sentem em relação às suas coisas

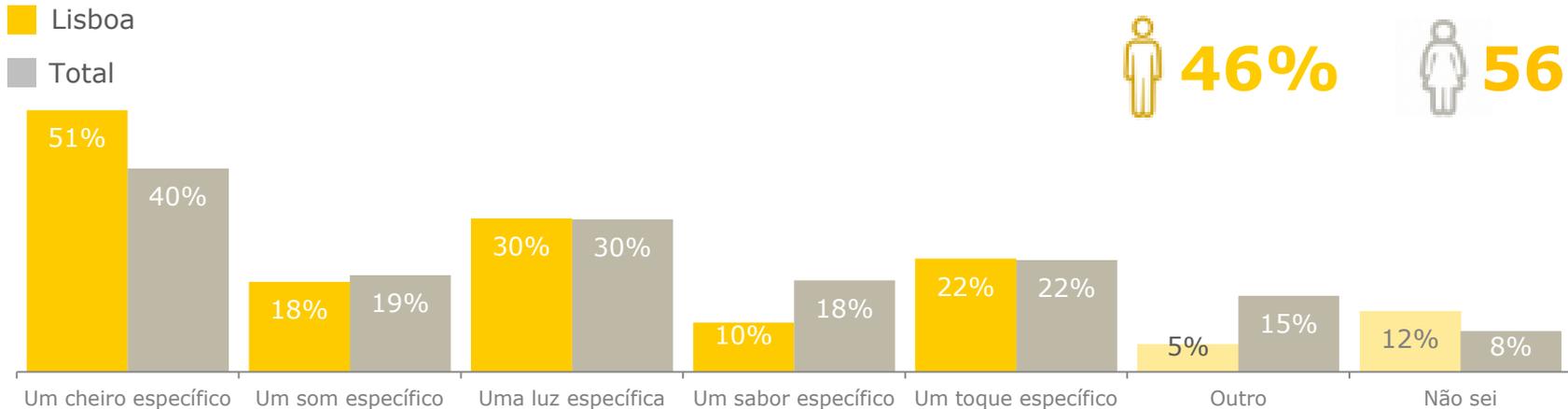
Pergunta: Pense nas coisas que tem em casa. Que emoções lhe provocam?



**O NOSSO ESPAÇO**

# 1 em cada 2 lisboetas associa a sua casa a um cheiro específico

Pergunta: Quando pensa no que o faz sentir-se em casa, a qual dos seguintes aspetos associa?



## Um cheiro específico



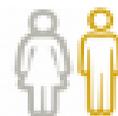
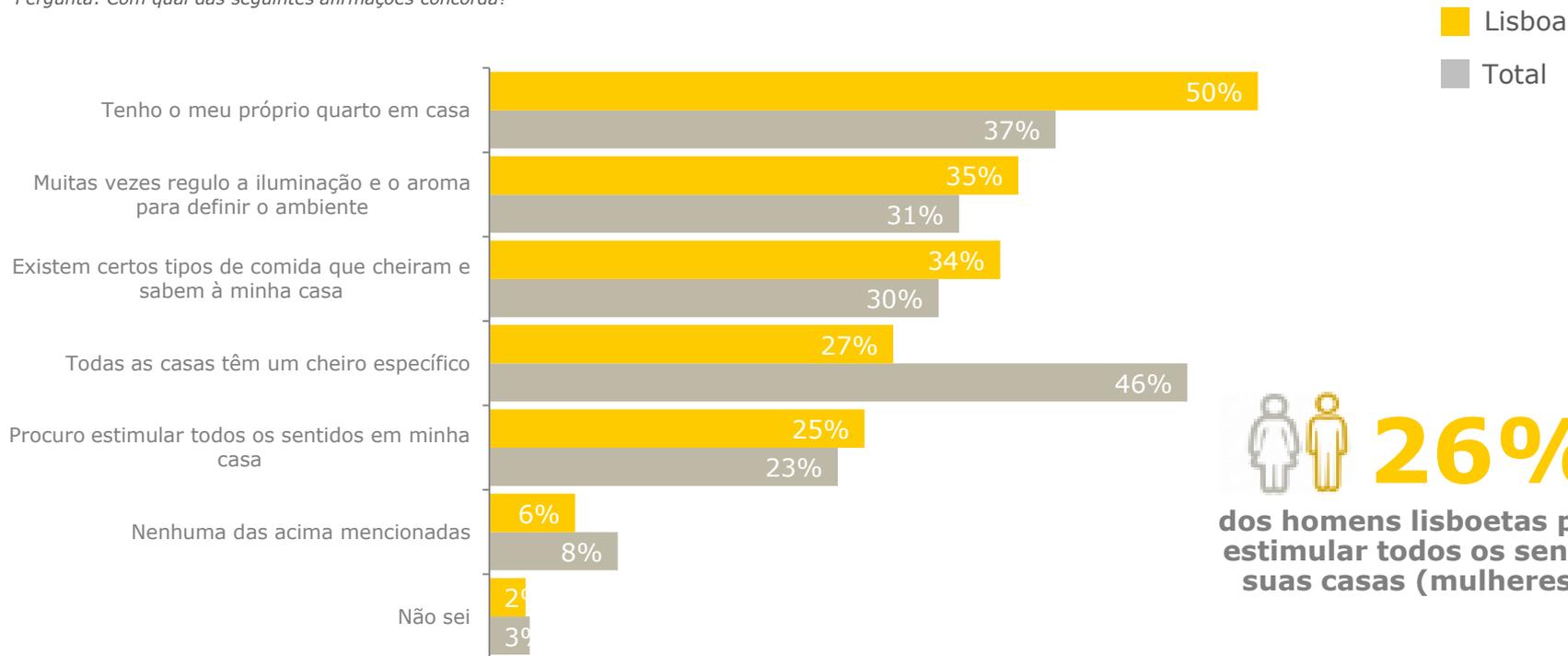
46%



56%

# 1 em cada 3 lisboetas acham que existem comidas que sabem e cheiram a casa

Pergunta: Com qual das seguintes afirmações concorda?

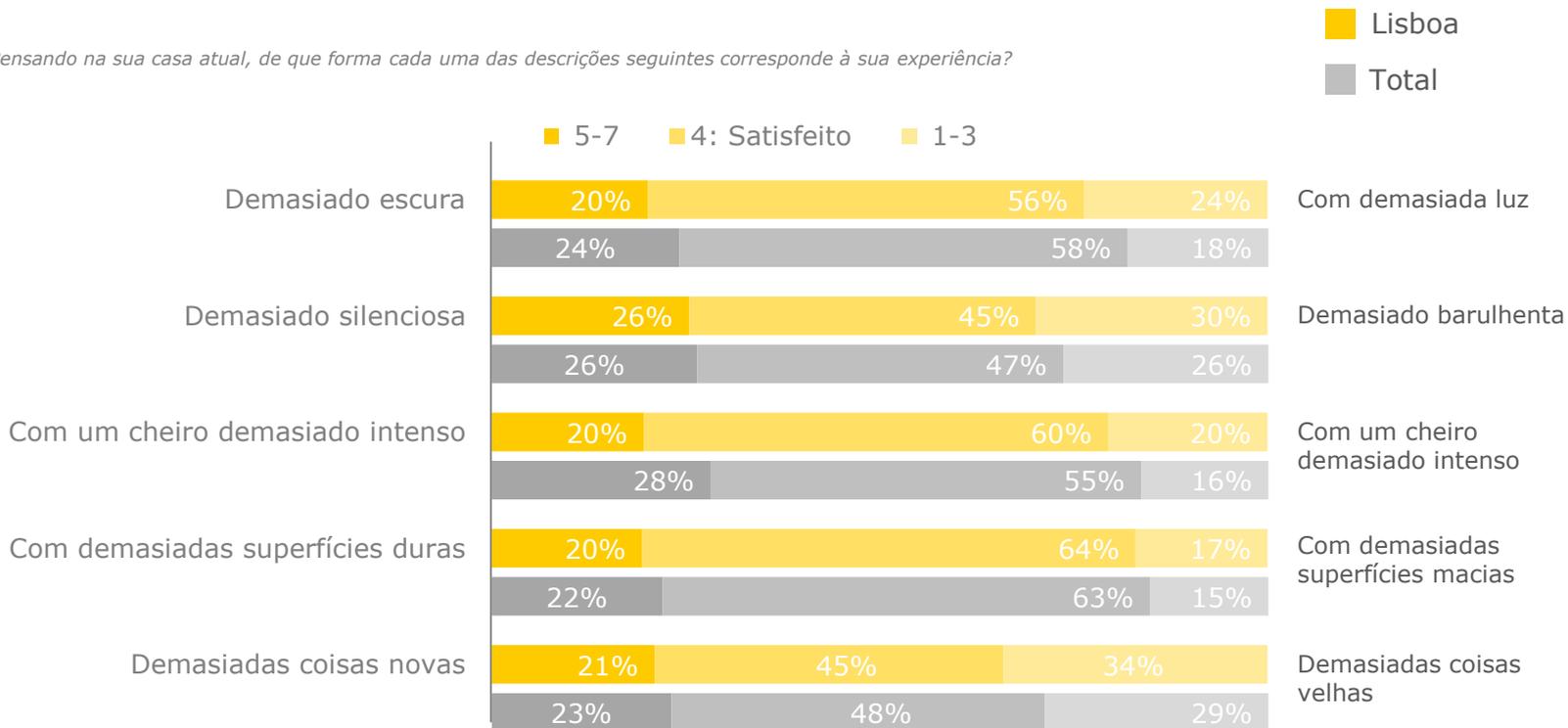


**26%**

dos homens lisboetas procuram estimular todos os sentidos em suas casas (mulheres: 23%)

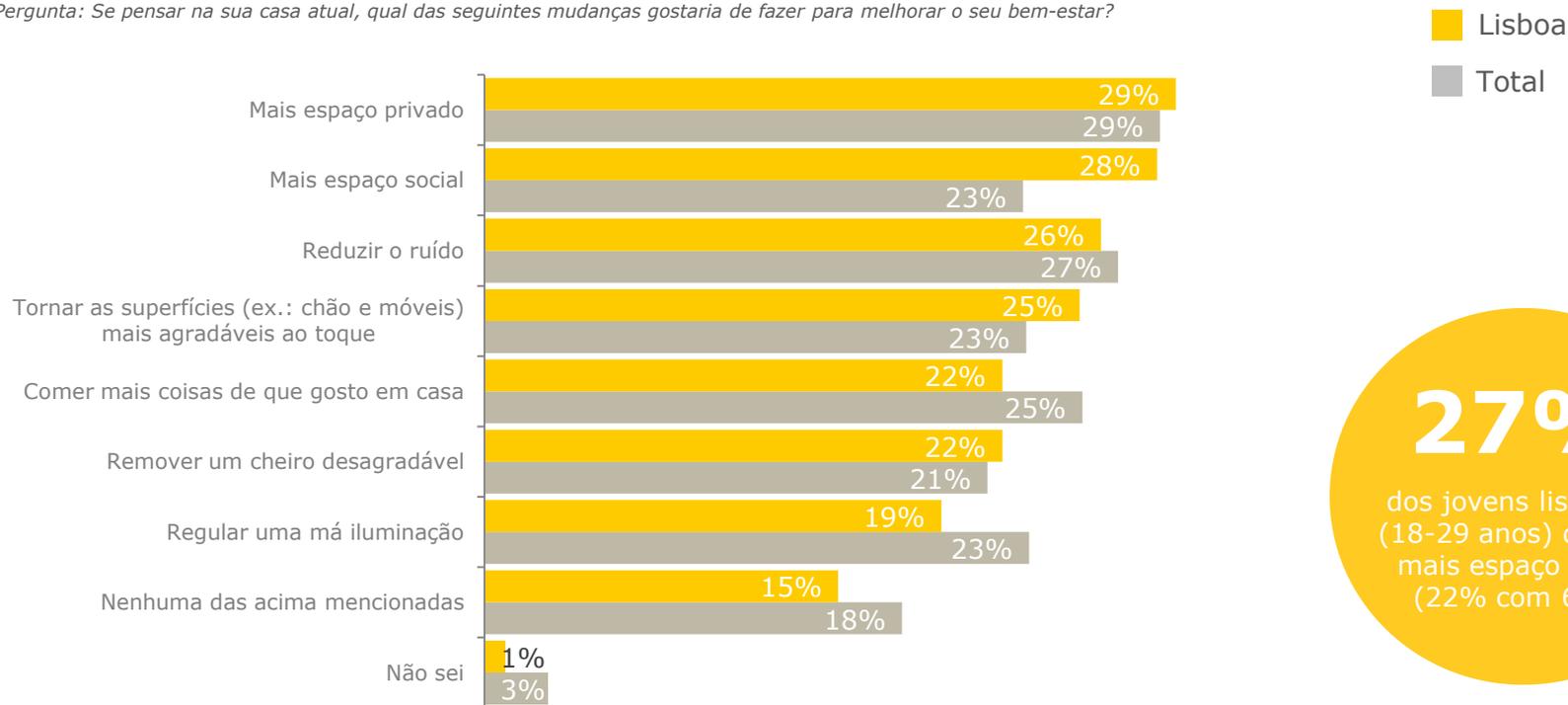
# Grau de satisfação com a sua experiência em casa

Pergunta: Pensando na sua casa atual, de que forma cada uma das descrições seguintes corresponde à sua experiência?



# Mais espaço privado e social iriam melhorar o bem-estar dos lisboetas

Pergunta: Se pensar na sua casa atual, qual das seguintes mudanças gostaria de fazer para melhorar o seu bem-estar?



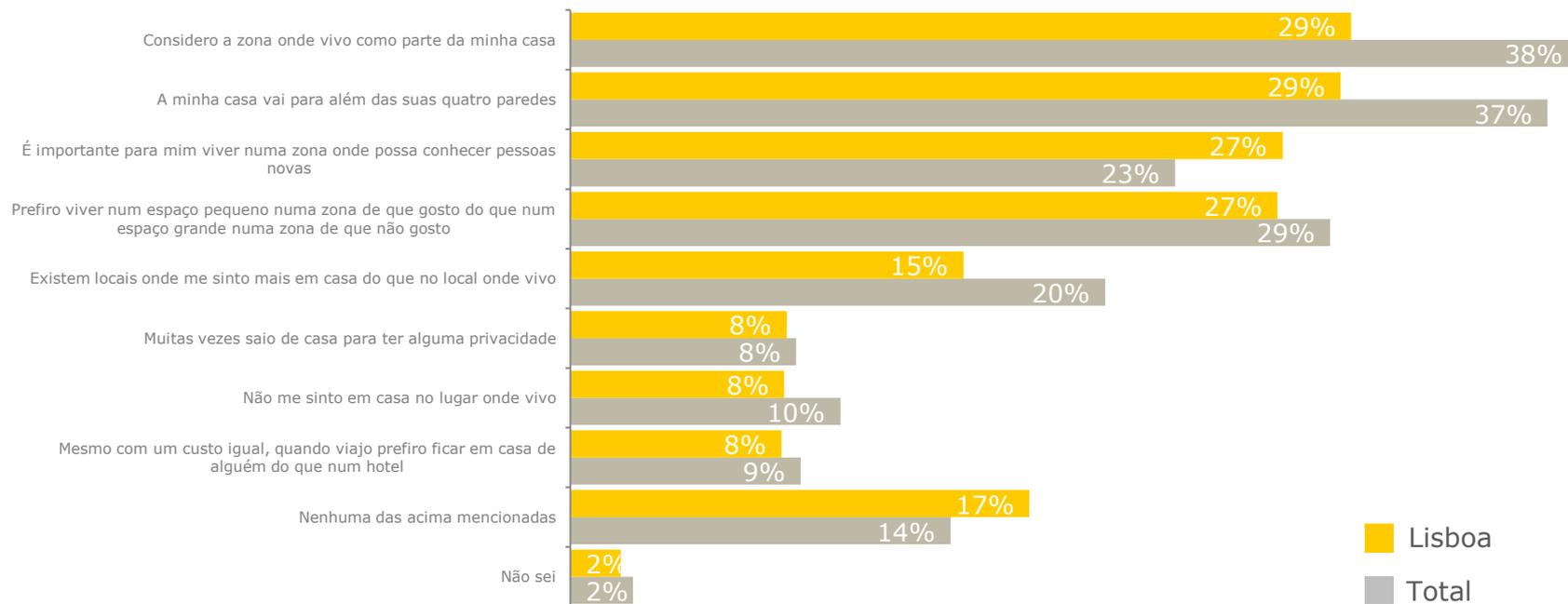
**27%**

dos jovens lisboetas  
(18-29 anos) querem  
mais espaço social  
(22% com 61+)

# O NOSSO BAIRRO

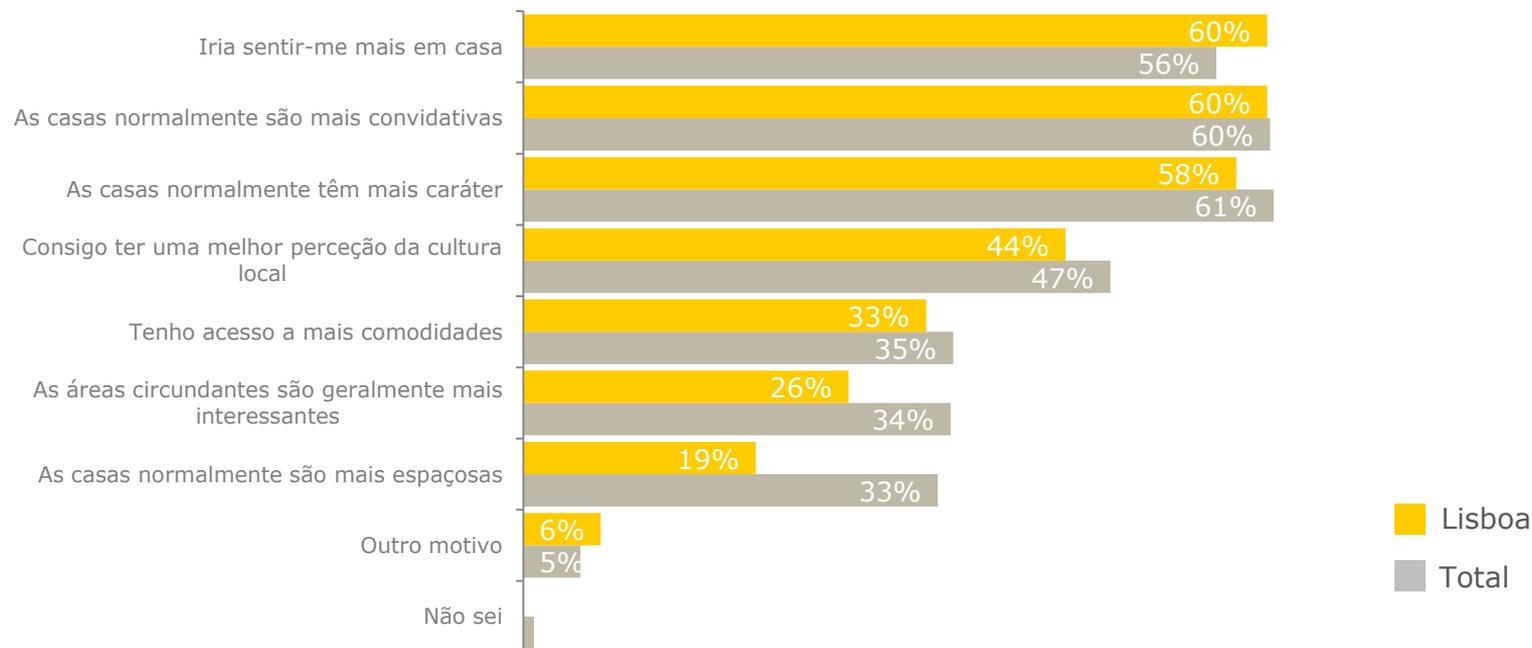
# 27% dos lisboetas acham importante viver numa zona onde possam conhecer pessoas novas

Pergunta: Com qual das seguintes afirmações concorda?



# O principal motivo para preferirem ficar em casa de alguém em vez de num hotel é por se sentirem mais em casa

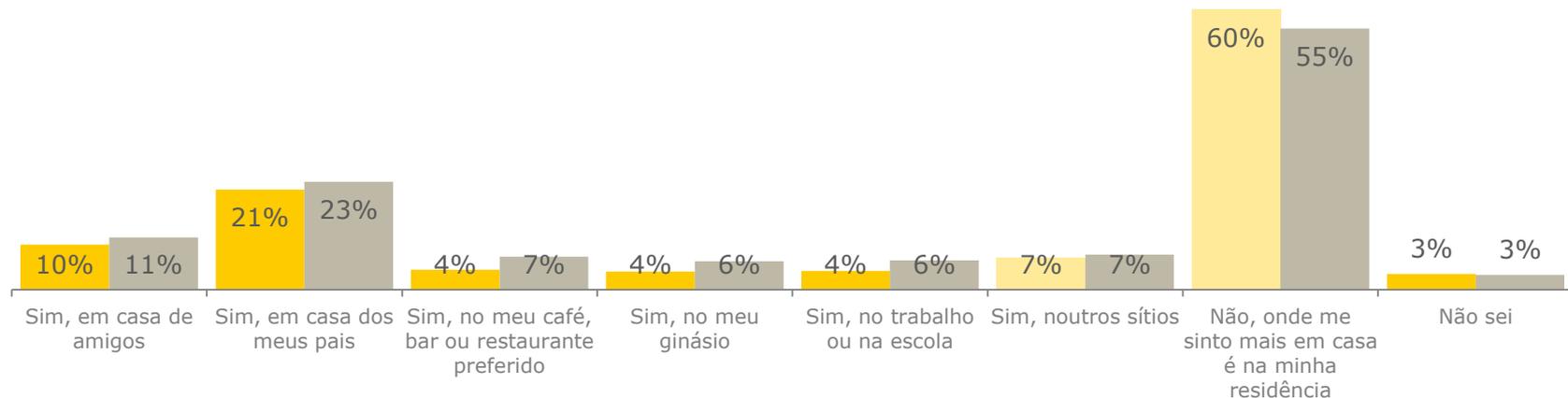
Pergunta: Quando viaja, porque prefere ficar em casa de alguém em vez de num hotel?



# 37% dos lisboetas sentem-se mais em casa noutro sítio do que na sua própria casa

Pergunta: Existem sítios em que se sente mais em casa em comparação com o sítio onde vive?

■ Lisboa  
■ Total

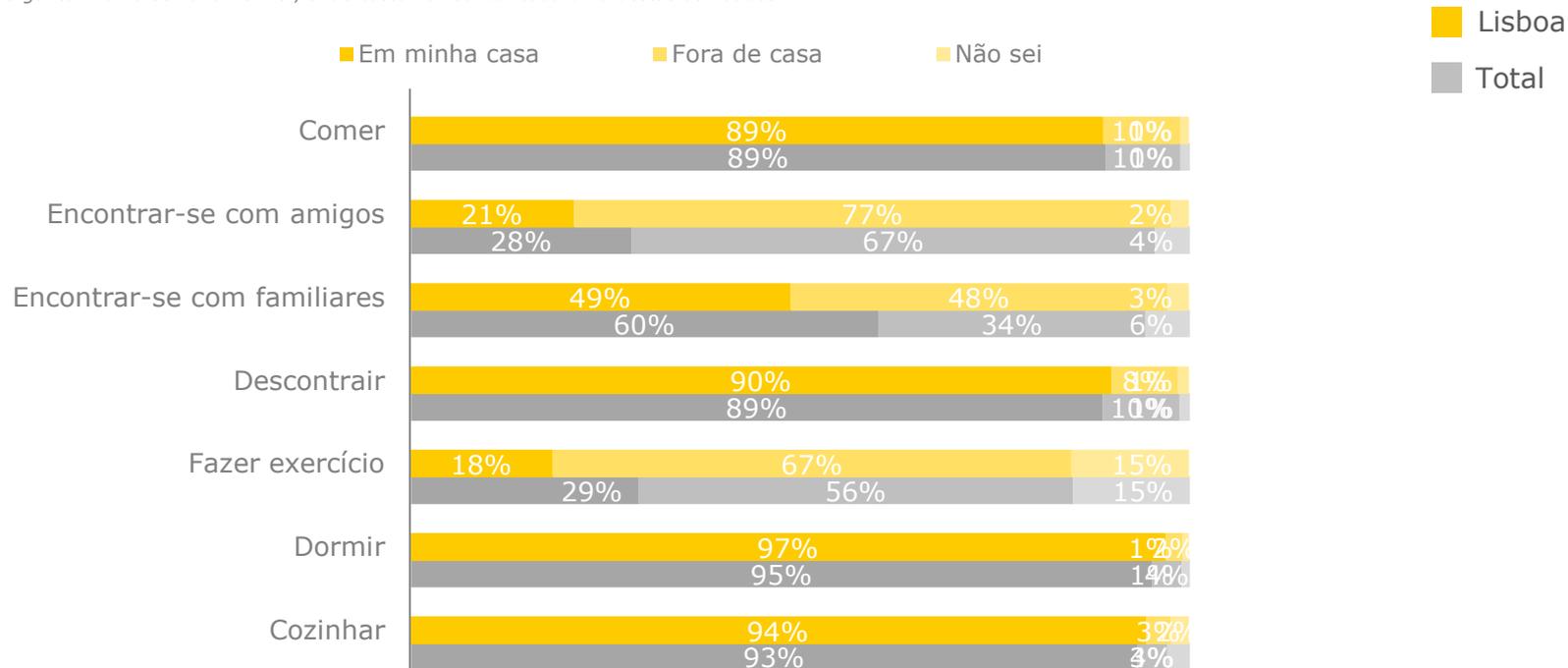


**1 em cada 2**

jovens lisboetas (18-29) sente-se mais em casa noutros sítios do que na sua própria casa (16% com 61+)

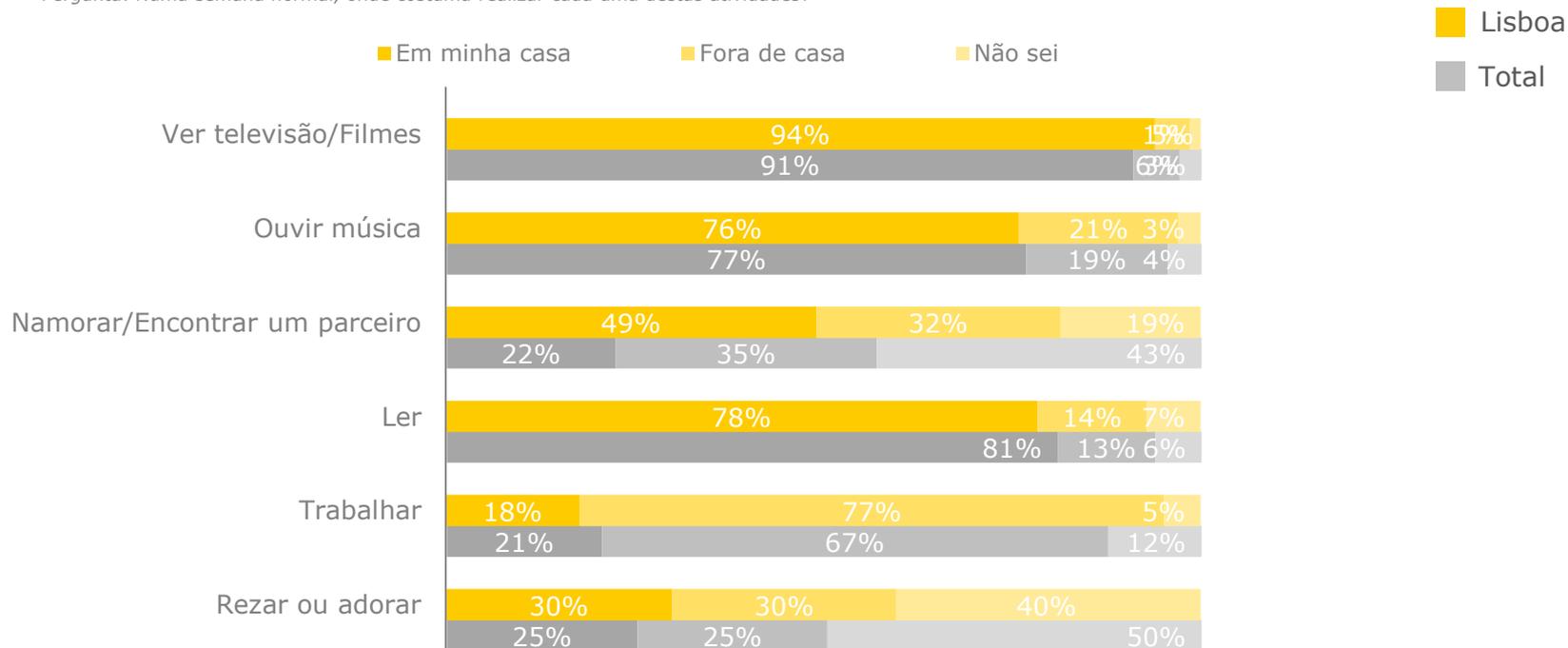
# Atividades semanais

Pergunta: Numa semana normal, onde costuma realizar cada uma destas atividades?



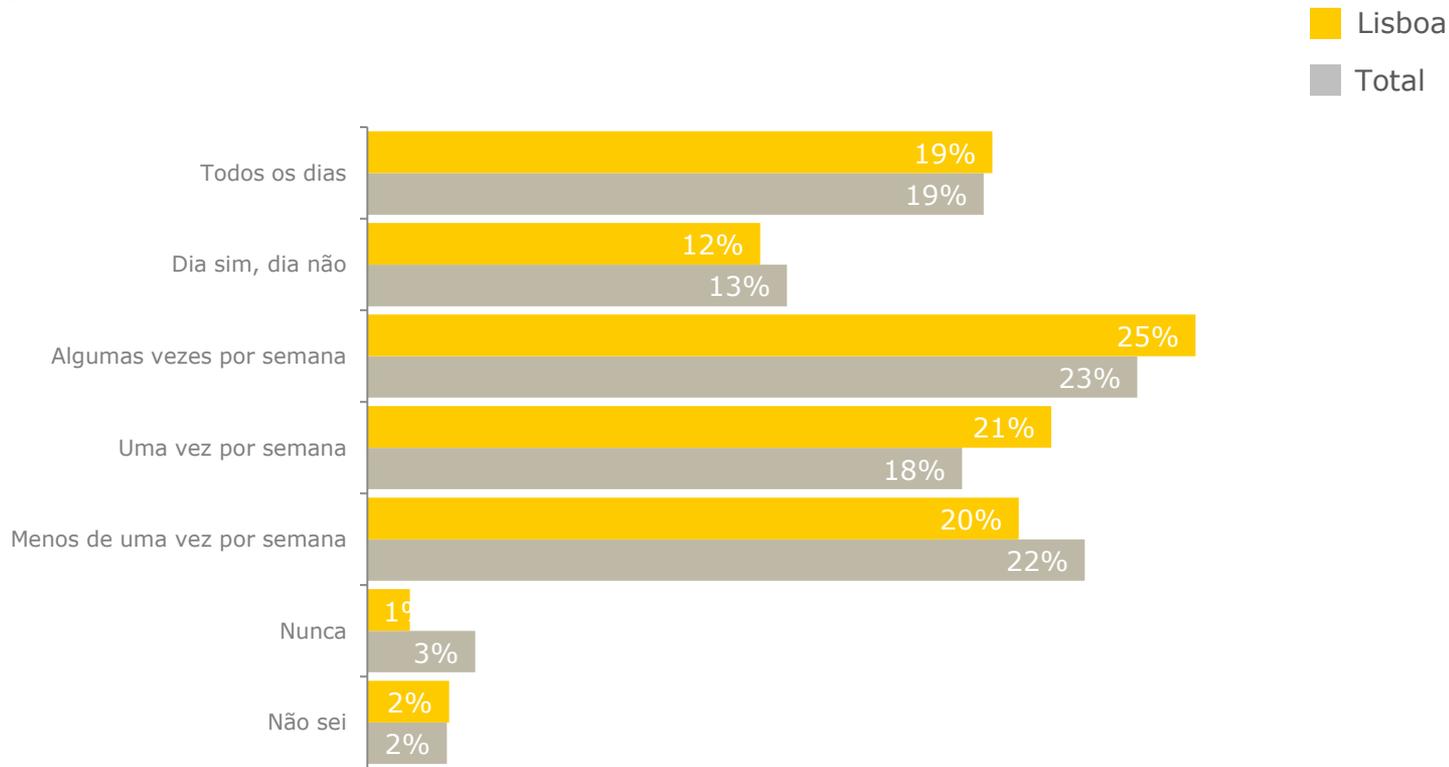
# Atividades semanais

Pergunta: Numa semana normal, onde costuma realizar cada uma destas atividades?



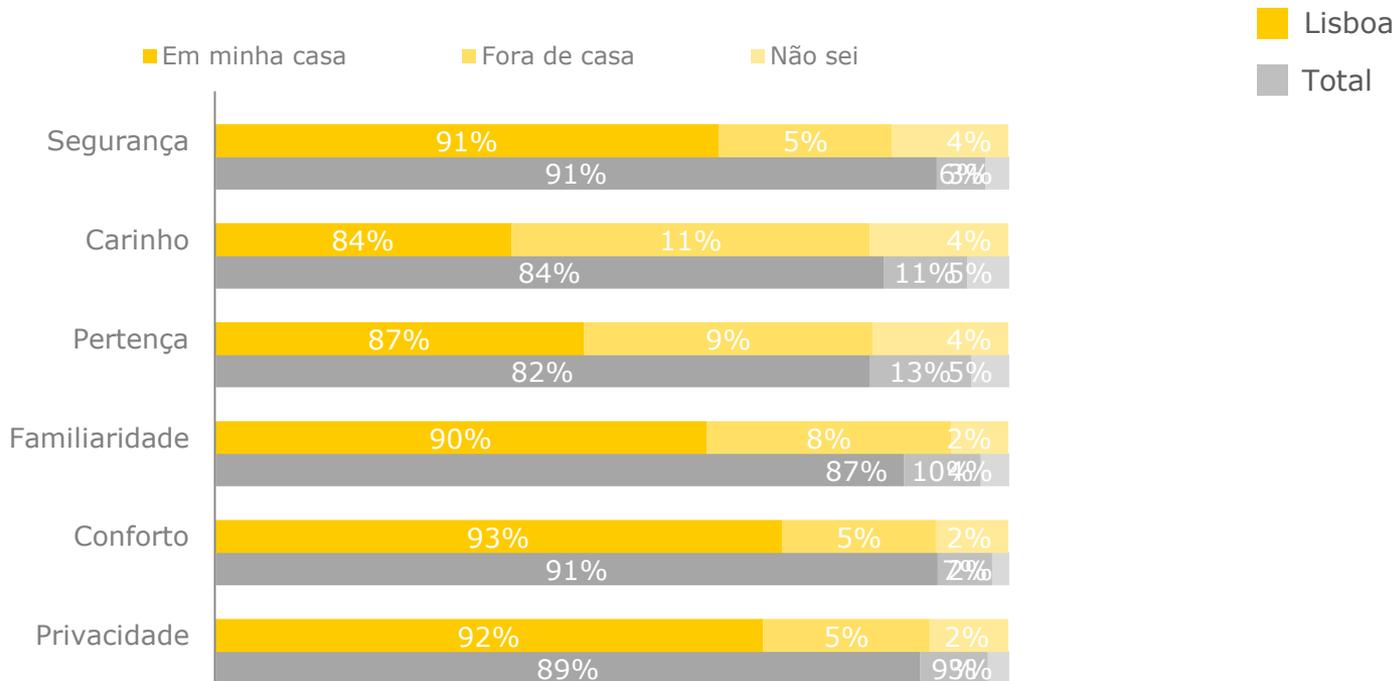
# Convívios sociais fora de casa

Pergunta: Numa semana normal, com que frequência se encontra com outras pessoas (incluindo aqueles com quem vive) para objetivos sociais fora de casa?



# A casa é um lugar para emoções positivas

Pergunta: Tendo em conta as seguintes emoções, onde é mais provável que as sinta?



# Medo, vergonha e excitação são emoções sentidas sobretudo fora de casa

Pergunta: Tendo em conta as seguintes emoções, onde mais é mais provável que as sinta?

